



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณา ราชวรรมเย็น ตอน สืบสาน รักษา ต่อยอด ราชวพระ เมตตวแห่งแผ่นดิน	สำนักนยกรัฐมนตรี	คลิปีวิดีโอ ๑ คลิปี
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ร้อนนี้...ดูแล ใช้ แอร์อย่างไร ให้ประหยัดไฟ	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	สายดื่มอย่าเพิ่งเลื่อนผ่าน	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ไม่ควรเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลเกินความจำเป็น	กระทรวงดิจิทัลเพื่อ เศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เจอรวคไม่ตรงบ่ย เรียกร้องสิทธิตัวเองได้ทันที	กระทรวงดิจิทัลเพื่อ เศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๕ วิธีขับรถ ผ่านเส้นทางเสี่ยงอย่างปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	“ให้-รับสินบน” โทษสูงสุดประหารชีวิต	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	๓ วิธี เตรียมพร้อม รับมือหน้าร้อน ฮอตปรอทแตก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	การจมน้ำทำให้ขาดอวกาศหายใจ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๑๐.	Circular Economy Model เทรนด์ใหม่รักโลก	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มวจากทุกกระทรวงตมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณวการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสมรหหข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยยวข้อมูลที่ใช้
เฉพาะพื้นที่ได้ตมความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตมแนวทางที่กำหนด ตมหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสมรหหควนนำโหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทงไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสรณิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอควมอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่ง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น

ตอน สืบสาน รักษา ต่อยอด ราชพระเมตตาแห่งแผ่นดิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น

ตอน สืบสาน รักษา ต่อยอด ราชพระเมตตาแห่งแผ่นดิน

สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน สืบสาน รักษา ต่อยอด ราชพระเมตตาแห่งแผ่นดิน

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒#gallery-๓>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/watch/?v=๗๑๒๗๓๗๔๓๑๐๑๑๐๔๓>

๓. ยูทูบ <https://youtu.be/by๖SR๓Chh๒s?si=n๖krPEmGkFncwiz๓>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒#gallery-๓>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/watch/?v=๗๑๒๗๓๗๔๓๑๑๑๐๔๓>

๓. ยูทูบ <https://youtu.be/by๖SR๓Chh๒s?si=n๖krPEmGkFncwiz๓>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ

ช่องทางการติดต่อ : กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ โทร ๐ ๒๗๙๔ ๓๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ร้อนนี้...ดูแล ใช้ แอร์อย่างไร ให้ประหยัดไฟ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ร้อนนี้...ดูแล ใช้ แอร์อย่างไร ให้ประหยัดไฟ

"แอร์" หรือ "เครื่องปรับอากาศ" นั้น เป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ต้องทำงานหนักอย่างมากในช่วงหน้าร้อน วันนี้กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติมีแนวทางดูแลรักษาแอร์ให้ประหยัดไฟมาฝาก ดังนี้

๑. หมั่นล้างแอร์อย่างสม่ำเสมอ : เพื่อให้ลมผ่านได้ดี ควรทำความสะอาดแผ่นกรองฝุ่น อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง และควรทำความสะอาดภายในตัวเครื่องครั้งใหญ่ ปีละ ๒ ครั้ง

๒. ตั้งอุณหภูมิที่ ๒๖ องศา หรือใช้พัดลมช่วย : ควรตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสม ยิ่งตั้งอุณหภูมิต่ำ เครื่องยิ่งทำงานหนัก ซึ่งอุณหภูมิที่กำลังรู้สึกสบาย คือ ๒๖ องศาเซลเซียส หรือรวมทั้งการเปิดพัดลมช่วย ยังสามารถทำให้ความเย็นกระจายได้ทั่วห้อง นอกจากนี้การหลีกเลี่ยงการเพิ่มความชื้นในห้องแอร์ ก็จะทำให้แอร์ไม่ต้องทำงานหนัก ในการกำจัดความชื้นต่าง ๆ เพื่อให้ห้องแห้งที่สุดอีกด้วย

๓. ติดตั้งแอร์และคอมเพรสเซอร์ในที่ที่เหมาะสม : ควรติดตั้งแอร์ในบริเวณที่ไม่มีสิ่งกีดขวาง เพราะหากลมกระจายไม่เต็มที่ จะทำให้เครื่องทำงานหนัก รวมถึงการติดตั้งคอมเพรสเซอร์ในที่ร่ม และอากาศที่ถ่ายเท ก็จะช่วยรักษาตัวเครื่องและไม่ให้เครื่องทำงานหนักด้วยเช่นกัน

๔. หลีกเลี่ยงการใช้แอร์ในพื้นที่เปิด : พื้นที่เปิดโล่งถือเป็นพื้นที่ที่ไม่เหมาะกับการใช้งานแอร์ เพราะนอกจากแอร์ที่เปิดจะไม่ค่อยเย็นแล้วยังทำให้แอร์ทำงานหนัก เป็นการเปลืองพลังงานอย่างมาก ดังนั้น ควรจะติดตั้งในที่มิดชิด และปิดประตู - หน้าต่างให้สนิทเพื่อให้ความเย็นไม่กระจายออก

๕. หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ความร้อนขณะเปิดแอร์ : เนื่องจากแอร์มีหน้าที่ทำความเย็น และรักษาความเย็นภายในห้องให้คงที่ การนำเครื่องใช้ไฟฟ้าให้ความร้อนไปใช้งานในห้องแอร์จึงทำให้แอร์ต้องทำงานหนักขึ้น

๖. ตั้งเวลาปิดแอร์ล่วงหน้าก่อนเลิกใช้งาน : ควรมีการใช้แอร์เท่าที่จำเป็น ไม่ใช่ตามความเคยชิน และตั้งเวลาปิดแอร์ล่วงหน้า จะช่วยให้ประหยัดไฟได้อย่างมาก โดยสามารถปิดแอร์ก่อนเลิกใช้งานได้ประมาณ ๓๐ นาที เนื่องจากในห้องยังคงมีมวลความเย็นอยู่ ก็จะทำให้เรารู้สึกเย็นสบายจากมวลความเย็นนั้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ โทร ๐ ๒๗๙๔ ๓๐๐๐

ร้อนนี้ดูแลแอร์อย่างไร

ให้ประหยัดไฟ

1

หมั่นล้างแอร์อย่างสม่ำเสมอ

2

ตั้งอุณหภูมิที่ 26 องศา
หรือใช้พัดลมช่วย

3

ติดตั้งแอร์และคอมเพรสเซอร์ในที่ที่เหมาะสม

4

หลีกเลี่ยงการใช้แอร์ในพื้นที่ปิด

5

หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
ที่ทำให้ความร้อนขณะเปิดแอร์

6

ตั้งเวลาปิดแอร์ล่วงหน้า
ก่อนเลิกใช้งาน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : สายดื่มยาเฟื่องเลื่อนผ่าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สายดื่มยาเฟื่องเลื่อนผ่าน

หากคุณมีความคิดจะใช้พริกดื่มเครื่องดื่มต่าง ๆ ที่แชร์กันในโลกโซเชียล เพื่อลดค่าแอลกอฮอล์
เมื่อถูกเรียกตรวจ.....คุณกำลังคิดผิดแล้ว

เครื่องดื่มลดปริมาณแอลกอฮอล์ "ไม่มีจริง" เครื่องดื่มที่ถูกอ้างว่าสามารถช่วยลดปริมาณ
แอลกอฮอล์ เช่น นมเปรี้ยว น้ำเปล่า กาแฟ น้ำสมุนไพร น้ำยาบ้วนปาก หมากฝรั่ง ทั้งหมดนี้ไม่มีฤทธิ์ทำลาย
แอลกอฮอล์ในเลือด ทำให้เพียงลดกลิ่นและเจือจางแอลกอฮอล์ภายในช่องปากเท่านั้น

การทำงานของเครื่องตรวจจับแอลกอฮอล์ จะตรวจหาแอลกอฮอล์จากลมหายใจส่วนลึก
ที่สัมผัสเส้นเลือดฝอยในถุงลมปอดเท่านั้น

รู้หรือไม่ ปฏิเสธการเป่า เท้ากับ เมาแล้วขับ มีโทษจำคุกสูงสุด ๑ ปี ปรับ ๑๐,๐๐๐ - ๒๐,๐๐๐
บาท พักใช้ใบอนุญาตขับรถไม่น้อยกว่า ๖ เดือน หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับรถ และสามารถยึดรถไว้ได้ไม่เกิน
๗ วัน

ดื่มแล้วขับ อันตรายอย่างไร

- ทำให้ความสามารถในการตัดสินใจลดลง
- ประสิทธิภาพการทำงานของร่างกายลดลง ไม่สามารถตอบสนองได้ทันทั่วทั้งที่
- เกิดการสูญเสียที่ไม่คาดคิด

ดื่มไม่ขับ ปลอดภัยทั้งคุณและเพื่อนร่วมทาง รอบรู้ทุกเรื่องการขับขี่
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



FAKE NEWS พากัน หลงผิด!

เครื่องดื่มลดปริมาณแอลกอฮอล์ ❌ ไม่มีจริง



นมเปรี้ยว

น้ำเปล่า

กาแฟ

น้ำสมุนไพร

น้ำยาบ้วนปาก

หมากฝรั่ง

❌ ไม่มีฤทธิ์ทำลายแอลกอฮอล์ในเลือด

*ทำได้เพียงลดกลิ่นและเจือจางแอลกอฮอล์ในช่องปาก



- การทำงานของเครื่องตรวจจับแอลกอฮอล์ จะตรวจหาจากลมหายใจ ส่วนลึกที่สัมผัสเส้นเลือดฝอยในถุงลมปอดเท่านั้น

ปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือด
เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ถือว่าเมาสุรา



ปฏิเสธการเป่า = เมาแล้วจับ

จำคุกสูงสุด 1 ปี ปรับ 10,000 - 20,000 บาท

พักใช้ใบอนุญาตขับรถไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับรถ

และสามารถยึดรถไว้ได้ไม่เกิน 7 วัน



**ดื่มแล้วจับ
อันตราย!!**

ความสามารถในการตัดสินใจลดลงการตอบสนองช้าลง
อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุและความสูญเสีย

“ดื่มไม่จับ ปลอดภัยทั้งคุณและเพื่อนร่วมทาง”



จับไม่ปลอดภัย by DLT

safedrivedlt.com

[safedrivedlt](https://www.facebook.com/safedrivedlt)

จับไม่ปลอดภัย by DLT

[@safedrivedlt](https://www.instagram.com/safedrivedlt)

[@Safedrivedlt](https://www.youtube.com/channel/UC...)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (สคส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (สคส.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (สคส.) โทร. ๐๒ ๑๔๒ ๑๐๓๓, ๐๒ ๑๔๑ ๖๙๙๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ไม่ควรเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลเกินความจำเป็น

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไม่ควรเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลเกินความจำเป็น

ในกรณีที่มีความจำเป็นในการเผยแพร่หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชน ควรแทนตัวเลขของข้อมูลส่วนบุคคลด้วยการเติม X ๕ ตัว เป็นอย่างน้อย หรือ “X๕” เพื่อพรางไม่ให้เกิดการระบุตัวได้โดยง่าย และเป็นการป้องกันการนำข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชนไปใช้โดยมิชอบ

การพรางหรือแทนข้อมูลส่วนบุคคลด้วยตัวอักษร X ๕ ตัว เป็นอย่างน้อย เช่น

เบอร์โทรศัพท์ – ควรแทนตัวเลขด้านหน้าหรือด้านหลังด้วย X ๕ ตัว

ตัวอย่าง : XX XXXX ๕๖๗๘ / ๐๘ ๑๒๓X XXXX

เลขบัตรประชาชน – ควรแทนด้วย X ๔ ตัว ด้านหน้าและด้านหลัง

ตัวอย่าง : X XXX๕ ๖๗๘๙X XX X

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (สคส.) โทร. ๐๒ ๑๔๒ ๑๐๓๓, ๐๒ ๑๔๑ ๖๙๙๓



! ไม่ควรเปิดเผย !

ข้อมูลส่วนบุคคลเกินความจำเป็น

ในกรณีที่มีความจำเป็นในการเผยแพร่หรือเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชน ควรแทนตัวเลขของข้อมูลส่วนบุคคลด้วยการเติม X 5 ตัวเป็นอย่างน้อย หรือ “X5” เพื่อพรางไม่ให้เกิดการระบุตัวได้โดยง่าย และเป็นการป้องกันการนำข้อมูลส่วนบุคคลของประชาชนไปใช้โดยมิชอบ

การพรางหรือแทนข้อมูลส่วนบุคคลด้วยตัวอักษร X 5 ตัว เป็นอย่างน้อย เช่น



เบอร์โทรศัพท์

ควรแทนตัวเลขด้านหน้าหรือด้านหลังด้วย X5

ตัวอย่าง: XX XXXX 5678
08 123X XXXX

เลขบัตรประชาชน

ควรแทนด้วย X 4 ตัวด้านหน้าและหลัง

ตัวอย่าง: X XXX5 6789X XX X



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เจรราคาไม่ตรงป้าย เรียกร้องสิทธิตัวเองได้ทันที

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เจรราคาไม่ตรงป้าย เรียกร้องสิทธิตัวเองได้ทันที

เมื่อเราจ่ายเงินซื้อสินค้าสิ่งแรกที่ต้องตรวจสอบก่อนออกจากร้านค้า คือ ใบเสร็จสินค้า เพราะเป็นสิ่งที่บอกรายละเอียดของสินค้าและราคาต่อชิ้น

การใช้สิทธิของผู้บริโภคนั้น กรมการค้าภายในจะมีรางวัลนำจับให้ถึง ๒๕ เท่าของค่าปรับในข้อหาจำหน่ายสินค้าไม่ตรงกับราคาที่แสดง หากมีการดำเนินคดีตามกฎหมายกับผู้ประกอบการที่ถูกแจ้งเบาะแสแล้ว

โปรดรักษาสิทธิของตัวเองโดยการตรวจเช็คราคาใบเสร็จกับป้ายสินค้า อย่ายอมให้ตัวเองตกเป็นเหยื่อแม้เพียงจำนวนเงินไม่มากก็ตาม แม้เวลาจะผ่านไปนานเท่าไรสิทธิที่ผู้บริโภคจะเรียกร้องให้ร้านค้าคืนเงินค่าส่วนต่างยังคงมีอยู่ถึง ๑๐ ปี นับจากวันที่ซื้อสินค้านั้น แต่ต้องเก็บหลักฐานไว้ให้ครบถ้วน

หากพบว่า ราคาสินค้าตามใบเสร็จไม่ตรงกับราคาที่แสดงบนชั้นวางสินค้า ควรรีบแจ้งผู้จัดการหรือพนักงานเพื่อใช้สิทธิเรียกร้องในฐานะผู้ซื้อได้ ดังนี้

๑. แจ้งยกเลิก คืนของและให้คืนเงินทั้งหมดหรือแจ้งให้คืนเงินส่วนต่างที่พนักงานคิดผิดพลาด
๒. แจ้งขอให้ร้านค้าปรับปรุงเปลี่ยนป้ายราคาให้ถูกต้อง
๓. ผู้บริโภคยังสามารถเก็บหลักฐานการซื้อสินค้า เช่น ใบเสร็จหรือภาพป้ายราคาที่ตรงกับสินค้า ร้องเรียนกับสายด่วนกรมการค้าภายใน ๑๕๖๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือร้องเรียนได้ที่สำนักงานพาณิชย์จังหวัดทั่วประเทศ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

เจอราคาไม่ตรงป้าย เรียกร้องสิทธิตัวเองได้ทันที



1

แจ้งยกเลิก คืนของและให้คืนเงินทั้งหมด
หรือแจ้งคืนส่วนต่างที่พนักงานคิดผิดพลาด

2

แจ้งร้านค้าให้ปรับปรุงเปลี่ยนป้ายราคาให้ถูกต้อง

3

เก็บหลักฐานการซื้อสินค้า เช่น ใบเสร็จ
ภาพป้ายราคาของสินค้าร้องเรียนกับสายด่วน
กรมการค้าภายใน 1569 ตลอด 24 ชม. หรือร้องเรียน
ได้ที่สำนักงานพาณิชย์จังหวัดทั่วประเทศ

ที่มา : สภาองค์กรของผู้บริโภค

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธีขับรถ ผ่านเส้นทางเสี่ยงอย่างปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ วิธีขับรถ ผ่านเส้นทางเสี่ยงอย่างปลอดภัย

๑. เส้นทางโค้งหักศอก ชะลอความเร็ว ห้ามขับแซงหรือหยุดรถกะทันหันบริเวณทางโค้ง
ส่งสัญญาณเตือนผู้ที่ขับสวนทางมาเพิ่มความระมัดระวัง

๒. ทางตรง ใช้ความเร็วที่เหมาะสม ไม่ควรขับรถแซงวานาน ๆ ไม่ขับคร่อมเลน และเว้น
ระยะห่างกับรถคันหน้า ๑ - ๒ คัน

๓. ทางแยกหรือทางร่วม ชะลอความเร็ว และปฏิบัติตามสัญญาณไฟ ไม่ฝ่าสัญญาณไฟจราจร
เด็ดขาด หากไม่มีสัญญาณไฟจราจร ให้เพิ่มความระมัดระวัง มองรถจากทางซ้ายและขวาให้แน่ใจ จึงค่อยขับ
ผ่านทางแยก

๔. ทางลาดชัน ใช้เกียร์ต่ำ เพื่อหน่วงความเร็วของรถ ไม่ขับรถเร็ว ไม่ใช้เบรกอย่างต่อเนื่อง
ป้องกันผ้าเบรกไหม้

๕. อุโมงค์ทางลอด ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างไม่ต่ำกว่า ๕ เมตร ป้องกันการชนท้าย ห้ามหยุด
จอดหรือจอดรถในอุโมงค์ หากจำเป็นต้องเปิดไฟฉุกเฉินให้สัญญาณเตือนรถคันอื่น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

5 วิธีขับรถ ผ่านเส้นทางเสี่ยงอย่างปลอดภัย

1 เส้นทางโค้ง หักศอก

ชะลอความเร็ว ห้ามแซงหรือหยุดรถกะทันหันบริเวณทางโค้ง สิ่งสัญญาณเตือนผู้ขับขี่ส่วนทางมา เพิ่มความระมัดระวัง

2 ทางตรง

ใช้ความเร็วที่เหมาะสม ไม่ควรขับรถแซงวานานๆ ไม่ขับคร่อมเลน และเว้นระยะห่างกับรถคันหน้า 1-2 คัน

3 ทางแยกหรือทางร่วม

ชะลอความเร็ว และปฏิบัติตามสัญญาณไฟ ไม่ฝ่าสัญญาณไฟจราจรเด็ดขาด หากไม่มีสัญญาณไฟจราจร ให้เพิ่มความระมัดระวัง มองรถจากทางซ้ายและขวาให้แน่ใจ จึงค่อยขับผ่านทางแยก

5 อุโมงค์ทางลอด

ไม่ขับรถเร็ว เว้นระยะห่างไม่ต่ำกว่า 5 เมตร ป้องกันการชนท้าย ห้ามหยุดจอดหรือจอดรถในอุโมงค์ หากจำเป็นต้องเปิดไฟฉุกเฉินให้สัญญาณเตือนรถคันอื่น

4 ทางลาดชัน

ใช้เกียร์ต่ำ เพื่อหวังความเร็วของรถ ไม่ขับรถเร็ว ไม่ใช้เบรกรถอย่างต่อเนื่อง ป้องกันผ้าเบรกไหม้

สายด่วนนิรภัย
1784



@1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.disaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “ให้-รับสินบน” โทษสูงสุดประหารชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “ให้-รับสินบน” โทษสูงสุดประหารชีวิต

หากคิดรวทางลัด หรือหวังประโยชน์จากเจ้าหน้าที่รัฐด้วยการ “ให้” หรือ “รับสินบน” มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา

มาตรา ๑๔๓ ผู้ใดเรียก รับหรือยอมจะรับทรัพย์สิน หรือประโยชน์อื่นใดสำหรับตนเองหรือผู้อื่น เป็นการตอบแทนในการที่จะจงใจหรือได้จงใจเจ้าพนักงาน สมาชิก สภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัดหรือสมาชิกสภาเทศบาล โดยทุจริตหรือผิดกฎหมาย หรือโดยอิทธิพลของตนให้กระทำการ หรือไม่กระทำการในหน้าที่ อันเป็นคุณหรือเป็นโทษแก่บุคคลใด ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มาตรา ๑๔๔ ผู้ใดให้ ขอให้หรือรับว่าจะให้ทรัพย์สิน หรือประโยชน์อื่นใดแก่เจ้าพนักงาน สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัดหรือสมาชิกสภาเทศบาล เพื่อจงใจให้กระทำการ ไม่กระทำการ หรือประวิการ กระทำอันมิชอบด้วยหน้าที่ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มาตรา ๑๔๕ ผู้ใดเป็นเจ้าพนักงาน สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัดหรือสมาชิกสภาเทศบาล เรียก รับ หรือยอมจะรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใดสำหรับตนเองหรือผู้อื่นโดยมิชอบ เพื่อกระทำการหรือไม่กระทำการอย่างใดในตำแหน่งไม่ว่าการนั้นจะชอบหรือมิชอบด้วยหน้าที่ ต้องระวางโทษจำคุก ตั้งแต่ ๕ - ๒๐ ปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ - ๔๐๐,๐๐๐ บาท หรือประหารชีวิต

มาตรา ๑๕๐ ผู้ใดเป็นเจ้าพนักงาน กระทำการหรือไม่กระทำการอย่างใดในตำแหน่ง โดยเห็นแก่ทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใด ซึ่งตนได้เรียกรับหรือยอมจะรับไว้ก่อนที่ตนได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าพนักงานในตำแหน่งนั้น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๕ - ๒๐ ปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ - ๔๐๐,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



"ให้-รับสินบน" โทษสูงสุดประหารชีวิต

หากคิดรวทางลัด หรือหวังประโยชน์จากเจ้าหน้าที่รัฐ
ด้วยการ “ให้” หรือ “รับสินบน” มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา



มาตรา 143

ผู้ใดเรียก รับหรือยอมจะรับทรัพย์สิน หรือประโยชน์อื่นใดสำหรับตนเองหรือผู้อื่น เป็นการตอบแทนในการที่จะจงใจ หรือได้จงใจเจ้าพนักงาน สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัดหรือสมาชิกสภาเทศบาล โดยทุจริตหรือผิดกฎหมาย หรือโดยอิทธิพลของตนให้กระทำการ หรือไม่กระทำการในหน้าที่อันเป็นคุณหรือเป็นโทษแก่บุคคลใด ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



มาตรา 144

ผู้ใดให้ ขอให้ หรือรับว่าจะให้ทรัพย์สิน หรือประโยชน์อื่นใดแก่เจ้าพนักงาน สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัดหรือสมาชิกสภาเทศบาลเพื่อจงใจ ให้กระทำการ ไม่กระทำการ หรือประวิงการกระทำอันมีขอบด้วยหน้าที่ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



มาตรา 149

ผู้ใดเป็นเจ้าพนักงาน สมาชิกสภานิติบัญญัติแห่งรัฐ สมาชิกสภาจังหวัด หรือสมาชิกสภาเทศบาล เรียก รับ หรือยอมจะรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใด สำหรับตนเองหรือผู้อื่นโดยมิชอบ เพื่อกระทำการหรือไม่กระทำการอย่างใด ในตำแหน่งไม่ว่าการนั้นจะชอบหรือมิชอบด้วยหน้าที่ ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 5-20 ปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท หรือประหารชีวิต



มาตรา 150

ผู้ใดเป็นเจ้าพนักงาน กระทำการหรือไม่กระทำการอย่างใดในตำแหน่ง โดยเห็นแก่ทรัพย์สิน หรือประโยชน์อื่นใด ซึ่งตนได้เรียกรับหรือยอมจะรับไว้ ก่อนที่ตนได้รับแต่งตั้ง เป็นเจ้าพนักงานในตำแหน่งนั้น ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 5 - 20 ปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท



ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญามาตรา 143 มาตรา 144 มาตรา 149
มาตรา 150

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



กฎหมาย
น่ารู้

f กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓ วิธี เตรียมพร้อม รับมือหน้าร้อน ฮอตปรอทแตก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓ วิธี เตรียมพร้อม รับมือหน้าร้อน ฮอตปรอทแตก

๑. อากาศร้อนจัด ออกกำลังกายกลางแจ้ง เสี่ยงโรคฮีทสโตรก (Heat Stroke)

แนะนำ ๕ วิธี ออกกำลังกายอย่างปลอดภัย

๑) ดื่มน้ำสะอาดบ่อย ๆ หากสูญเสียเหงื่อมากควรดื่มเครื่องดื่มประเภทเกลือแร่

๒) หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายอย่างหนักติดต่อกันเป็นเวลานาน

๓) ควรออกกำลังกายในช่วงเช้าหรือเย็น หรือเปลี่ยนมาออกกำลังกายในอาคาร หรือบริเวณที่มีอากาศถ่ายเท

๔) สวมชุดออกกำลังกายที่ระบายความร้อนได้ดี

๕) ควรออกกำลังกายเป็นกลุ่ม และหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งบุคคลใกล้ชิด

วิธีปฐมพยาบาล

รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล โดยระหว่างที่รอรถพยาบาล ให้พาผู้ป่วยเข้าที่ร่มและเย็น ถอดเสื้อผ้าให้เหลือเท่าที่จำเป็น จัดให้นอนราบ ยกขาและเท้าสูงกว่าลำตัว ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัวและใช้พัดลมเป่าช่วย หรือวางถุงน้ำแข็งตามซอกคอ รักแร้ และขาหนีบ ทั้งนี้ หากผู้ป่วยหมดสติให้จับนอนตะแคง เพื่อป้องกันโคนลิ้นอุดตันทางเดินหายใจ

๒. อากาศร้อน ระวัง! เสี่ยง! โรคอุจจาระร่วงและอาหารเป็นพิษ

ระวัง! อาหาร

- ที่มีกะทิเป็นส่วนประกอบและอาหารประเภทยำ

- ปิ้งสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ ก้อย พล่า ฯลฯ

- ที่มีฟองอากาศ กลิ่นเหม็นบูด รสชาติเปรี้ยวผิดปกติ

ข้อแนะนำ

- ควรนำอาหารมาอุ่นให้เดือดก่อนรับประทานอาหาร หากอาหารที่อุ่นไม่ได้ให้ทำในปริมาณที่พอรับประทานแต่ละมื้อ

- หลีกเลี่ยงอาหารที่มีกะทิเป็นส่วนประกอบและเมนูที่ไม่ผ่านการทำให้สุกด้วยความร้อนหรือปิ้งสุก ๆ ดิบ ๆ

- สังเกตสภาพอาหารก่อนรับประทานทุกครั้ง

- เลือกน้ำดื่มบรรจุขวดที่ได้มาตรฐานน้ำบริโภค และมี อย.

- เลือกน้ำแข็งที่ผลิตเพื่อการบริโภคและได้มาตรฐานรับรอง GMP และ อย. เท่านั้น

๓. ก่อนออกจากบ้าน อย่าลืม! ทาครีมกันแดด

การตากแดดจัดเป็นเวลานาน ทำให้ผิวหนังได้รับสาร UV ที่เป็นอันตรายต่อผิว ๓ จุดสำคัญ ห้ามละเลย ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้าน

ริมฝีปาก : ควรทาลิปบาล์มที่มีสารป้องกันแสงแดด เพิ่มความชุ่มชื้น โดยสามารถทาซ้ำได้บ่อย
ผิวหนังและตัว : ทาก่อนออกแดดอย่างน้อย ๒๐ นาที โดยทาผิวหนังและทาซ้ำทุก ๆ ๒ ชั่วโมง
ผิวมือ : ควรทาโมยส์เจอไรเซอร์บำรุงผิวมือบ่อย ๆ และทาครีมกันแดดร่วมด้วย

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : การจมน้ำทำให้ขาดอากาศหายใจ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การจมน้ำทำให้ขาดอากาศหายใจ

การจมน้ำ ทำให้ขาดอากาศหายใจ เพียงแค่ ๒ ถึง ๔ นาที เด็กที่จมน้ำ จะหมดสติ หยุดหายใจ และเสียชีวิตได้

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เพียงแค่
2 ถึง 4 นาที

การจมน้ำ
ทำให้ขาดอากาศหายใจ

เด็กที่จมน้ำ

จะหมดสติ

หยุดหายใจ

และเสียชีวิตได้



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip>
www.facebook.com/thaiinjury



Drowning is PREVENTABLE!!

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๗ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปานครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปานครหลวง

ช่องทางการติดต่อ : การประปานครหลวง โทร. Call Center ๑๑๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : Circular Economy Model เทรนด์ใหม่รักโลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : Circular Economy Model เทรนด์ใหม่รักโลก

แนวคิด “เศรษฐกิจหมุนเวียน” หรือ “Circular Economy” กลับมาถูกพูดถึงอีกครั้ง เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติในภาคธุรกิจ และคนทั่วไปที่ต้องการเปลี่ยนแปลงโลกไปในทางที่ดีขึ้นด้วย

Circular Economy (CE) คือ แนวคิดในการสร้างระบบเศรษฐกิจที่สนับสนุนให้ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าที่สุด ด้วยการวางแผนให้สิ่งของที่เราใช้สามารถคืนสู่สภาพเดิม หรือนำกลับมาใช้ใหม่ได้ อย่าง การนำวัตถุดิบที่ผ่านการผลิตและบริโภคแล้วเข้าสู่กระบวนการผลิตใหม่ (Re-Material) การใช้ซ้ำ (Reuse) หรือนำกลับมาใช้ และผลิตซ้ำ (Recycling) โดยจุดประสงค์หลักของแนวคิด Circular Economy ที่เน้นให้ทุกภาคส่วน เช่น ประเทศ องค์กร และผู้คนทั่วไป สามารถต่อสู้กับความท้าทายในหลาย ๆ ด้าน เช่น ด้านปัญหาขยะมลพิษ ด้านปัญหาสภาพภูมิอากาศ และด้านการสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ

๓ หลักการสำคัญ ที่เรียกว่า “๓ Principles of CE Model” ที่ประกอบไปด้วย

๑. ด้านการหมุนเวียนวัสดุเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ (Circulate Products and Materials)
๒. ด้านการขจัดขยะ และมลพิษ (Eliminate Waste and Pollution)
๓. ด้านการฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ (Regenerate Nature)

ซึ่งทั้ง ๓ หลักการนี้ ถือเป็นส่วนสำคัญที่มีการต่อยอดมาจากหลัก ๕R หรือแนวทางปฏิบัติเพื่อช่วยลดปริมาณขยะ และรักษาสีสิ่งแวดล้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันได้แก่

Reduce การลดการใช้ หรือลดการบริโภคทรัพยากร

Refuse การปฏิเสธในการใช้สิ่งที่ทำลายทรัพยากร และการสร้างมลพิษ

Reuse การใช้ทรัพยากรนั้นซ้ำ ๆ ให้คุ้มค่าที่สุดที่สุด

Recycle การนำทรัพยากรที่ใช้ไปแล้วกลับมาใช้ใหม่

Repair การซ่อมแซมสิ่งต่าง ๆ แทนการทิ้ง เพื่อให้ใช้งานได้ยาวนานยิ่งขึ้น

ข้อดีของแนวคิด Circular Economy ส่งผลดีต่อสิ่งแวดล้อม รวมถึงระบบเศรษฐกิจมากมายหลายอย่าง ดังนี้

- การช่วยลดการทำลายสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ
- การช่วยรักษาทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่อย่างจำกัด ไม่ให้ลดลงจนเร็วเกินไป
- การช่วยลดปริมาณการใช้พลังงาน ที่ไม่ใช่พลังงานหมุนเวียน
- การช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก และเพิ่มความสามารถในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติ
- การช่วยกระตุ้นให้เกิดการพัฒนานวัตกรรมใหม่ ๆ
- การช่วยเพิ่มขีดความสามารถ ในการแข่งขันของธุรกิจให้มีความยั่งยืน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การประปานครหลวง โทร. Call Center ๑๑๒๕

Circular Economy Model

ที่มา : facebook EDL-Generation Public Company - Portal for Thai Investors

➔ เทรนด์ใหม่รักโลก

Circular Economy (CE) คือ

แนวคิดในการสร้างระบบเศรษฐกิจที่สนับสนุนให้ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าที่สุด ด้วยการวางแผนให้สิ่งของที่เราใช้ สามารถคืนสู่สภาพเดิมหรือนำกลับมาใช้ใหม่ได้



3 หลักการสำคัญของ CE Model



การหมุนเวียนวัสดุเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่
(Circulate Products and Materials)



การจัดขยะและมลพิษ
(Eliminate Waste and Pollution)



การฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ
(Regenerate Nature)

3 หลักการนี้ มีการต่อยอดมาจากแนวทางปฏิบัติเพื่อช่วยลดปริมาณขยะ และรักษาสิ่งแวดล้อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ หรือ หลัก “5R” ดังนี้



1125



mwa.co.th



@MWATHailand





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน พระอัจฉริยภาพด้านการทหาร	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ทวงหนี้อย่างเป็นธรรม ต้องแจ้งข้อมูลสำคัญอะไรบ้าง?	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	หัวเข็มขัดหลอก ตัดเสียงราคาญาติ = ตัดความปลอดภัยชีวิต	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	สิ่งที่ควรรู้ก่อนทำสัญญากู้ยืมเงิน	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เรื่องผิวเมื่อยังได้	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	เรื่องของผู้เช่าบ้าน ที่กฎหมายคุ้มครอง	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	โรคฝีดาษวานร	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ห่วงใยคุณแม่ ฟันฟูหลังคลอดด้วยสมุนไพร	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๙.	ผลสำเร็จ “โคก หนอง นา” อารยเกษตร	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	๖ วิธี ลดผลกระทบภัยแล้ง ลดใช้น้ำ ใช้น้ำซ้ำ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfim๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น

ตอน พระอัจฉริยภาพด้านการทหาร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น

ตอน พระอัจฉริยภาพด้านการทหาร

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่วมเย็น ตอน พระอัจฉริยภาพ
ด้านการทหาร

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/watch/?v=๗๓๙๗๔๖๒๗๘๑๓๓๓๐๙>

๓. ยูทูบ <https://youtu.be/PugvVGeFhwk?si=LZSuvn๗nOH๒VGjx>

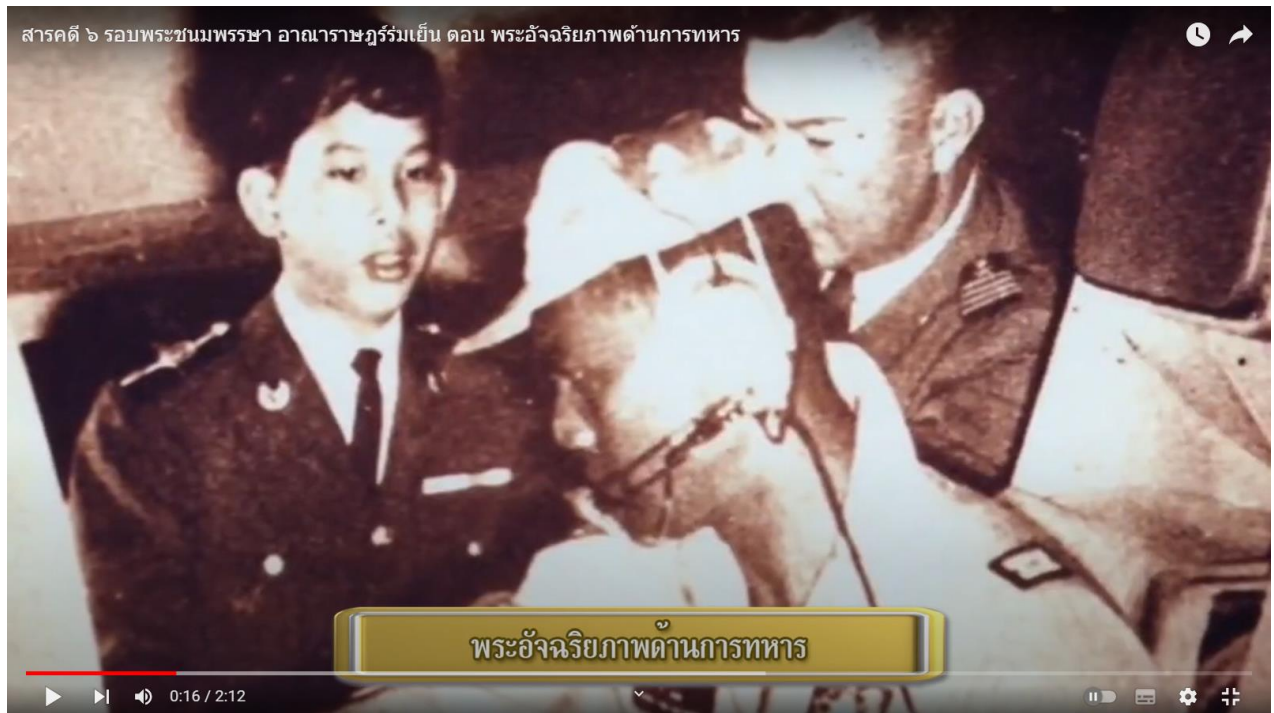
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/watch/?v=๗๓๙๗๔๖๒๗๘๑๓๓๓๐๙>

๓. ยูทูบ <https://youtu.be/PugvVGeFhwk?si=LZSuvnl๗nOH๒VGjx>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทวงหนี้อย่างเป็นธรรม ต้องแจ้งข้อมูลสำคัญอะไรบ้าง?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทวงหนี้อย่างเป็นธรรม ต้องแจ้งข้อมูลสำคัญอะไรบ้าง?

เจ้าหนี้จะต้องแจ้งรายละเอียดของภาระหนี้พร้อมข้อมูลสำคัญอื่น ๆ แก่ลูกหนี้ให้ครบถ้วน เช่น ระยะเวลาค้างชำระ ค่าธรรมเนียมการทวงถาม เบอร์ติดต่อการชำระหนี้ ช่องทางขอคำปรึกษา สิทธิ/วิธีการ/ ช่องทางร้องเรียน และห้ามเรียกให้ผู้ค้ำประกันชำระหนี้ก่อน ยกเว้น ลูกหนี้ล้มละลายหรือติดต่อไม่ได้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓



ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND

#แก้หนี้ยั่งยืน

#เจ้าหนี้รับผิดชอบ

#ลูกหนี้มีวินัย

Responsible Lending

ทวงหนี้ อย่างเป็นธรรม ต้องแจ้งข้อมูล สำคัญอะไรบ้าง?

หมายเหตุ

ห้ามเรียกให้ผู้ค้าประกันชำระหนี้ก่อน
ยกเว้น ลูกหนี้ล้มละลายหรือติดต่อไม่ได้

แจ้งลูกหนี้ให้ทราบภาระหนี้
พร้อมข้อมูลสำคัญอื่น ๆ

เช่น

- ☒ ระยะเวลาค้างชำระ
- ☒ ค่าธรรมเนียม
การทวงถาม
- ☒ เบอร์ติดต่อ
ในการชำระหนี้
- ☒ ช่องทาง
ขอคำปรึกษา
- ☒ สิทธิ/วิธีการ/
ช่องทางร้องเรียน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : หัวเข็มขัดลอก ตัดเสียงร่ำคาญใจ = ตัดความปลอดภัยชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : หัวเข็มขัดลอก ตัดเสียงร่ำคาญใจ = ตัดความปลอดภัยชีวิต

อันตราย หุตุใช้หัวเข็มขัดนิรภัยลอก ตัดเสียงร่ำคาญใจ = ตัดความปลอดภัยชีวิต

หัวเข็มขัดนิรภัยลอก คือ อุปกรณ์เสริมที่มีลักษณะเหมือนหัวเข็มขัดนิรภัยของจริง แต่ไม่มีสายคาด ใช้เพื่อตัดเสียงเตือน ไฟกะพริบเตือน หรือสัญญาณเตือนต่าง ๆ ซึ่งถือเป็นความประมาทในการขับขี่ และเป็นอันตรายต่อผู้ขับขี่อย่างมาก

หากเกิดอุบัติเหตุ ร่างกายจะกระแทกกับพวงมาลัย ตัวรถ หรือกระจกหน้ารถ หากรถพลิกคว่ำจะกระเด็นออกจากตัวรถ มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนที่อยู่ในรถถึง ๖ เท่า

คาดเข็มขัดนิรภัย ทุกครั้งก่อนขับขี่

เสียงเตือนจะดังขึ้น และไฟเตือนจะติดสว่าง หากคุณกำลังขับรถออกไปที่ความเร็วเกิน ๑๕ กม./ชม. โดยไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัย

คาดเข็มขัดนิรภัยให้ถูกต้อง ป้องกันศีรษะ ใบหน้า หน้าอกกระแทกกับพวงมาลัย และกระจกด้านหน้า ลดความเสี่ยงของการเสียชีวิตถึง ๖๐%

รู้หรือไม่ การใช้หัวเข็มขัดนิรภัยลอก ผิดกฎหมายเทียบเท่ากับการขับขี่โดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย โทษปรับสูงสุด ๒,๐๐๐ บาท

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



หัวเข็มขัดหลอก

อันตราย
ร้ายกาจ

= ตัดความปลอดภัยชีวิต



การปิดเสียงเตือน โดยใช้หัวเข็มขัดนิรภัยหลอก ตัดเสียงเตือน



ไม่คาดเข็มขัด ▶ อันตรายที่เลือกเอง





หากเกิดอุบัติเหตุ!!

ร่างกายจะกระแทกกับ
พวงมาลัย ตัวรถ กระຈก
หรือกระเด็นออก จากตัวรถ

มีโอกาสเสียชีวิตมากกว่า
คนที่คาดเข็มขัด

ถึง 6 เท่า





คาดเข็มขัด

ขณะขับขี่ที่ความเร็ว 15 กม./ชม. ขึ้นไป
เสียงสัญญาณจะดังแจ้งเตือนให้คาดเข็มขัดนิรภัยทันที



- คาดเข็มขัดนิรภัยให้ถูกต้อง ป้องกันศีรษะ ไขว่หน้า
หน้าอกกระแทกกับพวงมาลัย และกระຈกด้านหน้า

ลดความเสี่ยง
ของการเสียชีวิต **60%**





รู้หรือไม่? การใช้หัวเข็มขัดนิรภัยหลอก

ผิดกฎหมาย = การขับขี่โดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
โทษปรับสูงสุด 2,000 บาท

จับปรับลดภัย by DLT  safedrivedlt.com  safedrivedlt  จับปรับลดภัย by DLT  @safedrivedlt  @Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : สิ่งที่เราควรรู้ก่อนทำสัญญากู้ยืมเงิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สิ่งที่เราควรรู้ก่อนทำสัญญากู้ยืมเงิน

ก่อนที่เราจะทำสัญญากู้ยืมเงิน ต้องอ่านรายละเอียดและทำความเข้าใจให้ครบถ้วนก่อนเซ็นสัญญาทุกครั้ง สิ่งที่เราควรรู้ก่อนทำสัญญากู้ยืมเงิน ได้แก่

๑. กู้ยืมเงินเกิน ๒,๐๐๐ บาทขึ้นไป ต้องมีสัญญาการกู้ยืมเงินเป็นลายลักษณ์อักษร และต้องมีลายเซ็นผู้กู้ในสัญญา หากไม่มีหลักฐานหรือสัญญา จะไม่สามารถฟ้องร้องบังคับคดีได้ แม้ว่าหนี้นั้นจะชอบด้วยกฎหมายก็ตาม

๒. ดอกเบี้ยเงินกู้ต้องไม่เกินร้อยละ ๑๕ ต่อปี หรือร้อยละ ๑.๒๕ ต่อเดือน หากเจ้าหนี้เรียกดอกเบี้ยเกินกว่า ร้อยละ ๑๕ ต่อปี ให้ถือว่าดอกเบี้ยนั้นตกเป็นโมฆะ ยกเว้นกรณีเป็นสถาบันการเงินหรือธนาคารที่กฎหมายให้อำนาจเรียกดอกเบี้ยได้สูงกว่าอัตราร้อยละ ๑๕ ต่อปีได้ แต่ต้องเป็นไปตามพระราชบัญญัติดอกเบี้ยเงินกู้ยืมของสถาบันการเงิน

๓. ตรวจสอบจำนวนเงินและทำความเข้าใจเนื้อหาในสัญญาก่อนเซ็นสัญญาทุกครั้ง

๔. ห้ามลงลายมือชื่อในกระดาษเปล่าหรือสัญญาที่มีการเว้นช่องว่างผิดปกติ เนื่องจากผู้ให้กู้ อาจจะเติมข้อความหรือเนื้อหาอื่น ๆ ในสัญญาหลังจากที่เราเซ็นชื่อไปแล้ว ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาในอนาคตได้

๕. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินหรือหนังสือรับการทำประโยชน์ในที่ดิน (น.ส.๓) ไปให้เจ้าหนี้ยึดถือไว้เป็นหลักประกันการกู้ยืมเงิน

๖. สัญญาต้องทำอย่างน้อย ๒ ฉบับ โดยให้ผู้กู้ยืมถือไว้ด้วย ๑ ฉบับ

๗. ในสัญญาควรมีลายเซ็นพยานฝ่ายผู้กู้ยืมอย่างน้อย ๑ คน

๘. การชำระหนี้ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน ต้องขอรับใบเสร็จรับเงินหรือหลักฐานการรับเงิน ซึ่งมีลายมือชื่อผู้ให้กู้ยืมลงกำกับด้วยทุกครั้ง เพื่อเป็นหลักฐานยืนยันว่า ได้ชำระหนี้แล้ว

๙. เมื่อชำระหนี้ทั้งหมดต้องขอสัญญากู้คืนจากผู้ให้กู้ยืมด้วย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

สิ่งที่ต้องรู้ ก่อนทำสัญญากู้ยืมเงิน



ที่มา : สภาองค์กรของผู้บริโภค

- กู้ยืมเงิน 2,000 บาทขึ้นไป ต้องมีสัญญาการกู้ยืมเงินเป็นลายลักษณ์อักษร
- ดอกเบี้ยเงินกู้ต้องไม่เกิน 15% ต่อปี หรือ 1.25% ต่อเดือน
- ทำความเข้าใจเนื้อหาในสัญญาก่อนเซ็นสัญญาทุกครั้ง
- ห้ามลงลายมือชื่อในกระดาษเปล่าเด็ดขาด
- ไม่ควรนำโฉนดที่ดินหรือหนังสือรับการทำประโยชน์ในที่ดิน (น.ส.3) เป็นหลักประกันการกู้ยืมเงิน
- สัญญาต้องทำอย่างน้อย 2 ฉบับ โดยให้ผู้กู้ยืมถือไว้ด้วย 1 ฉบับ
- ในสัญญาควรมีลายเซ็นพยานฝ่ายผู้กู้ยืมอย่างน้อย 1 คน
- การชำระหนี้ทั้งหมดหรือบางส่วน ต้องขอรับใบเสร็จรับเงินทุกครั้ง
- เมื่อชำระหนี้ทั้งหมดต้องขอสัญญากู้คืนจากผู้ให้กู้ยืมด้วย

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักส่งเสริมการเคารพสิทธิมนุษยชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักส่งเสริมการเคารพสิทธิมนุษยชน กลุ่มงานสื่อสารองค์กร

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๓๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เรื่องผิวเมื่อยุงได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เรื่องผิวเมื่อยุงได้

เมื่อพบเห็นความรุนแรงในครอบครัว เรามักได้ยินคำพูดที่ว่า “เรื่องของผิวเมื่อยุง!” ซึ่งสะท้อนถึงทัศนคติหรือความเชื่อผิด ๆ ของสังคมที่มีมาช้านาน และเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผู้คนคิดว่าปัญหาความรุนแรงในครอบครัวเป็นเรื่องส่วนตัวที่ใคร ๆ ก็ไม่ควรไปยุ่ง

อย่างไรก็ดี ยังมีเด็ก ผู้หญิง รวมไปถึงผู้สูงอายุจำนวนมากที่ถูกกระทำความรุนแรงในพื้นที่ที่ควรจะมีความปลอดภัยที่สุดอย่าง “บ้าน” ด้วยการกระทำหรือคำพูดของคนใกล้ชิดที่สุดอย่าง “คนในครอบครัว” โดยถูกเพิกเฉยจากเพื่อนบ้าน คนในชุมชน หรือแม้แต่ญาติพี่น้อง เพียงเพราะ “ไม่อยากรุง” ซึ่งทำให้เหยื่อของความรุนแรงไม่ได้รับความช่วยเหลืออย่างทันท่วงที และบางรายได้รับอันตรายถึงชีวิต

รู้ไว้ไม่เสียสิทธิ ประเทศไทยมีกฎหมายที่คุ้มครองเหยื่อของความรุนแรงในครอบครัว คือ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. ๒๕๕๐ ซึ่งให้ความคุ้มครองคู่สมรส คู่สมรสเดิม ผู้ที่อยู่กินหรือเคยอยู่กินฉันสามีภรรยา บุพการี ผู้สืบสันดาน บุตรบุญธรรม รวมทั้ง เด็ก คนพิการ ผู้สูงอายุ ที่อาศัยและอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน โดยที่การกระทำโดยเจตนาให้เกิดอันตรายแก่ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพ การบังคับหรือใช้อำนาจครอบงำให้กระทำ ไม่กระทำ หรือยอมรับการกระทำอย่างหนึ่งอย่างใดโดยมิชอบ มีความผิดทางอาญา!

ที่สำคัญ กฎหมายยังบัญญัติให้เราทุกคนที่พบเห็นหรือทราบการกระทำความรุนแรงในครอบครัว รวมไปถึงตัวผู้ถูกกระทำความรุนแรงเอง มี “หน้าที่” ต้องแจ้งต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ เพื่อให้/ขอความช่วยเหลือ ทั้งนี้ ผู้แจ้งโดยสุจริต มีสิทธิได้รับความคุ้มครองตามกฎหมาย และไม่ต้องรับผิดชอบทั้งทางแพ่ง อาญา และปกครอง

ความรุนแรงในครอบครัวเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องไม่เพิกเฉย หากเป็นผู้ถูกกระทำหรือพบเห็นความรุนแรงในครอบครัว โปรดแจ้งต่อพนักงานเจ้าหน้าที่โดยตรงและทันที เช่น เจ้าหน้าที่ตำรวจ สายด่วน ๑๙๑ หรือ ศูนย์ช่วยเหลือสังคม สายด่วน ๑๓๐๐

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๓๘๐๐

 สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ



อ่าน พ.ร.บ.คุ้มครองผู้ถูกกระทำ
ด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550



คลิปประณงค์เรื่องฟ้าเหิมยุ่งได้





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เรื่องของผู้เช่าบ้าน ที่กฎหมายคุ้มครอง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เรื่องของผู้เช่าบ้าน ที่กฎหมายคุ้มครอง

เรื่องสำคัญที่ "ผู้ให้เช่า" ไม่มีสิทธิทำ

๑. การเข้าไปในอาคาร บ้าน คอนโด ห้องเช่าที่ผู้เช่าได้เช่าอยู่

ผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะเข้าไปภายในอสังหาริมทรัพย์ของผู้เช่า ซึ่งผู้เช่าจะมีสิทธิในการครอบครองอยู่ในช่วงเวลาที่เช่า แม้ว่าจะขาดส่งค่าเช่าไปแล้วก็ตาม กรณีที่ผู้ให้เช่าเข้ามาในอสังหา ที่ผู้เช่าครอบครองอยู่ โดยไม่ได้รับคำยินยอมจากผู้เช่า นั้นจะเข้าข่ายการบุกรุก รบกวนการครอบครองอสังหา ของผู้เช่า ซึ่งมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๖๒ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ รวมไปถึงความรับผิดชอบตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๔๒๐

๒. การปิดกั้น ใ้กุญแจไม่ให้ผู้เช่าเข้าไปในอสังหา ที่เช่าอยู่

วิธีการปิดกั้นด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การปิดคล้องกุญแจ การใช้บุคคลมาขัดขวาง ไม่ให้ผู้เช่าสามารถเข้าไปภายในห้องเช่า บ้าน ที่ดิน อาคารพาณิชย์ซึ่งเช่าไว้ได้ ซึ่งผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะกระทำการเช่นนี้ แม้ว่าผู้เช่าจะติดค้างไม่จ่ายค่าเช่าก็ตาม หากผู้เช่ากระทำเช่นนี้แล้วจะมีความผิดในลักษณะเดียวกับประเด็นก่อนหน้า คือ ความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา ความผิดฐานบุกรุก มาตรา ๓๖๒ และความรับผิดชอบตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๔๒๐ ซึ่งรบกวนสิทธิการครอบครองอสังหาริมทรัพย์ของผู้เช่า ยกเว้นนอกจากมีการระบุในสัญญาเช่าให้สิทธิผู้ให้เช่าสามารถกระทำได้

๓. การตัดน้ำ ตัดไฟ เพื่อไล่ผู้เช่า

การกระทำนี้ก็ถือเป็นการละเมิดสิทธิของผู้เช่า เป็นการรบกวนสิทธิของผู้เช่าในการครอบครองและใช้ประโยชน์จากอสังหาริมทรัพย์ที่เช่าอยู่ ซึ่งจะมีความผิดตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ได้ เว้นแต่ในสัญญาจะระบุให้ผู้ให้เช่าสามารถทำได้ ผู้ให้เช่าจะตัดน้ำตัดไฟได้ก็ต่อเมื่อได้มีการแจ้งยกเลิกสัญญาเช่าแล้ว และได้ให้เวลาผู้เช่าย้ายออกไปตามระยะเวลาพอสมควรแล้ว หรือฟ้องศาลเพื่อสั่งขับไล่ผู้เช่าแล้ว หรือสัญญาเช่าสิ้นสุดลงตามกำหนดเวลา

๔. ไล่ผู้เช่าออกจาก อสังหา ที่เช่าอยู่ทันที

ถ้าเป็นการเช่ารายวันผู้ให้เช่าสามารถทำได้ แต่ถ้าเป็นรายเดือนนั้นไม่สามารถทำได้ กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๕๖๐ วรรคสอง มีหลักการว่า แต่ถ้าค่าเช่านั้นจะพึงส่งเป็นรายเดือน หรือส่งเป็นระยะเวลายาวนานกว่ารายเดือนขึ้นไป ผู้ให้เช่าต้องบอกกล่าวแก่ผู้เช่าก่อนว่าให้ชำระค่าเช่าภายในเวลาใด ซึ่งพึงกำหนดอย่าให้น้อยกว่า ๑๕ วัน และให้เวลาผู้เช่าในการย้ายไปยังที่อื่น

๕. การเรียกเอาค่าเช่าจากเงินประกัน และทรัพย์สินของผู้เช่า

ผู้ให้เช่าสามารถหักเอาเงินประกันมาเป็นค่าเช่าที่ค้างชำระอยู่ได้ แต่ก็ไม่มีสิทธิที่จะเรียกเอาเงินประกันอีกจากผู้เช่า เนื่องจากเงินประกันนั้น ไม่ได้มีไว้เพื่อประกันค่าเช่า แต่เป็นการประกันไว้สำหรับความเสียหายจากการเช่าของผู้เช่าที่อาจเกิดแก่อสังหาริมทรัพย์ ส่วนทรัพย์สินของผู้เช่าที่อยู่ในอสังหาริมทรัพย์นั้น ผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะเคลื่อนย้ายหรือนำออกจำหน่าย ซึ่งจะมีความผิดฐานบุกรุก ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๖๒ แต่ในบางกรณีผู้ให้เช่าสามารถหน่วงเหนี่ยวเอาไว้จนกว่าจะมีการจ่ายค่าเช่าได้ ถ้าหากมีการระบุให้สิทธิผู้ให้เช่าไว้ในสัญญาเช่า

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

เรื่องของผู้เช่าบ้าน ที่กฎหมายคุ้มครอง

1

เรื่องสำคัญที่ "ผู้ให้เช่า" **ไม่มีสิทธิทำ**

การเข้าไปในอาคาร บ้าน คอนโด ห้องเช่าที่ผู้เช่าได้เช่าอยู่
ผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะเข้าไปภายในอสังหาริมทรัพย์ของผู้เช่า ซึ่งผู้เช่าจะมีสิทธิในการครอบครองอยู่ในช่วงเวลาที่เขาเช่า แม้ว่าเขาจะขาดส่งค่าเช่าไปแล้วก็ตาม กรณีที่ผู้ให้เช่าเข้ามาในอสังหาริมทรัพย์ที่ผู้เช่าครอบครองอยู่โดยไม่ได้รับคำยินยอมจากผู้เช่านั้น จะเข้าข่ายการบุกรุก ครอบคลุมการครอบครองอสังหาริมทรัพย์ของผู้เช่า ซึ่งมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 362 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ รวมไปถึงความรับผิดละเมิดตามประมวลกฎหมายแพ่ง และพาณิชย์ มาตรา 420

2

การปิดกั้น ใ้กุญแจไม่ให้ผู้เช่าเข้าไปในอสังหาริมทรัพย์ที่เช่าอยู่
วิธีการปิดกั้นด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การปิดล็อกกุญแจ การใช้บุคคลมาขัดขวาง ไม่ให้ผู้เช่าสามารถเข้าไปภายในห้องเช่า บ้าน ที่ดิน อาคารพาณิชย์ ซึ่งเช่าไว้ได้ ซึ่งผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะกระทำการเช่นนี้ แม้ว่าผู้ให้เช่าจะคิดค่าเช่าก็ตาม หากผู้เช่ากระทำเช่นนี้แล้วจะมีความผิดในลักษณะเดียวกับ ประเด็นก่อนหน้านี้ คือ ความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา ความผิดฐานบุกรุก มาตรา 362 และความรับผิดละเมิดตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 ซึ่งครอบคลุมสิทธิการครอบครองอสังหาริมทรัพย์ของผู้เช่า ยกเว้นนอกจากมีการระบุในสัญญาเช่า ให้สิทธิผู้ให้เช่าสามารถกระทำได้

3

การตัดน้ำ ตัดไฟ เพื่อไล่ผู้เช่า

การกระทำนี้ก็ถือเป็นการละเมิดสิทธิของผู้เช่า เป็นการรบกวนสิทธิของผู้เช่าในการครอบครอง และใช้ประโยชน์จากอสังหาริมทรัพย์ที่เช่าอยู่ ซึ่งจะมีความผิดตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ได้ เว้นแต่ในสัญญาจะระบุให้ผู้ให้เช่าสามารถทำได้ ผู้ให้เช่าจะตัดน้ำตัดไฟได้ก็ต่อเมื่อได้มีการแจ้งยกเลิกสัญญาเช่าแล้ว และได้ให้เวลาผู้เช่าย้ายออกไปตามระยะเวลาพอสมควรแล้ว หรือฟ้องศาลเพื่อสั่งขับไล่ผู้เช่าแล้ว หรือสัญญาเช่าสิ้นสุดลงตามกำหนดเวลา

4

ไล่ผู้เช่าออกจากอสังหาริมทรัพย์ที่เช่าอยู่ทันที

ถ้าเป็นการเช่ารายวัน ผู้ให้เช่าสามารถทำได้ แต่ถ้าเป็นรายเดือนนั้นไม่สามารถทำได้ กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 560 วรรคสอง มีหลักการว่า แต่ถ้าค่าเช่านั้นจะพึงส่งเป็นรายเดือน หรือส่งเป็นระยะเวลายาวนานกว่ารายเดือนขึ้นไป ผู้ให้เช่าต้องบอกกล่าวแก่ผู้เช่าก่อนว่าให้ชำระค่าเช่าภายในเวลาใด ซึ่งพึงกำหนดอย่าให้น้อยกว่า 15 วัน และให้เวลาผู้เช่าในการย้ายไปยังที่อื่น

5

การเรียกเอาค่าเช่าจากเงินประกัน และทรัพย์สินของผู้เช่า

ผู้ให้เช่าสามารถหักเอาเงินประกันมาเป็นค่าเช่าที่ค้างชำระอยู่ได้ แต่ก็ไม่มีสิทธิที่จะเรียกเอาเงินประกันออกจากผู้เช่า เนื่องจากเงินประกันนั้น ไม่ได้มีไว้เพื่อประกันค่าเช่า แต่เป็นการประกันไว้สำหรับความเสียหายจากการเช่าของผู้เช่าที่อาจเกิดแก่อสังหาริมทรัพย์ ส่วนทรัพย์สินของผู้เช่าที่อยู่ในอสังหาริมทรัพย์นั้น ผู้ให้เช่าไม่มีสิทธิที่จะเคลื่อนย้ายหรือนำออกจำหน่าย ซึ่งจะมีความผิดฐานบุกรุก ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 362 แต่ในบางกรณีผู้ให้เช่าสามารถทวงหนี้เอาไว้ จนกว่าจะมีการจ่ายค่าเช่าได้ ถ้าหากมีการระบุให้สิทธิผู้ให้เช่าไว้ในสัญญาเช่า

ที่มา : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 362 ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 420 มาตรา 560



จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : โรคฝีดาษวานร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โรคฝีดาษวานร

โรคฝีดาษวานร เกิดจากเชื้อไวรัสตระกูลเดียวกับโรคฝีดาษหรือไข้ทรพิษ แต่มีความรุนแรงน้อยกว่าผู้ป่วยจะมีไข้ร่วมกับมีผื่นตุ่มหนองตามร่างกาย

ฝีดาษวานรติดต่อได้อย่างไร

๑. การสัมผัสแนบชิด/อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

- สัมผัสผิวหนัง เช่น ตุ่ม ผื่น แผลที่ผิวหนัง

- ละอองฝอยขนาดใหญ่ เช่น การพูดคุยในระยะ ๑ เมตร โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย

การจูบกับผู้ติดเชื้อ เป็นต้น

๒. ติดต่อทางช่องทางอื่น

- สัมผัสของใช้ของผู้ติดเชื้อ เช่น เสื้อผ้า เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

- สัมผัสสารคัดหลั่งของสัตว์ที่ติดเชื้อ

- หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ สามารถส่งต่อไปยังทารกในครรภ์ได้

วิธีป้องกันตัวเองจากโรคฝีดาษวานร

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่มีผื่นสงสัยเป็นโรคฝีดาษวานร

๒. เลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่รู้จัก

๓. ไม่สัมผัสตุ่ม หนอง หรือบาดแผลของสัตว์ติดเชื้อ หรือซากสัตว์ป่า และบริโภคเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก

๔. สวมหน้ากากอนามัย

๕. หมั่นล้างมือบ่อย ๆ

๖. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

๗. หากสงสัยว่าติดเชื้อให้แยกตัวออกมา และรีบพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษา

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

โรคฝีดาษวานร

เกิดจากเชื้อไวรัสตระกูลเดียวกับโรคฝีดาษหรือไข้ทรพิษ แต่มีความรุนแรงน้อยกว่า ผู้ป่วยจะมีไข้ร่วมกับมีผื่นตุ่มหนอง ตามร่างกาย

การสัมผัสแบบชิด/อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

ฝีดาษวานร ติดได้อย่างไร?

- สัมผัสผิวหนัง เช่น ตุ่ม ผื่น แผลที่ผิวหนัง
- ละอองฝอยขนาดใหญ่ เช่น การพูดคุยในระยะ 1 เมตร โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย การจูบ กับผู้ติดเชื้อ เป็นต้น

ติดต่อทางช่องทางอื่น

- สัมผัสของใช้ของผู้ติดเชื้อ เช่น เสื้อผ้า เครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
- สัมผัสสารคัดหลั่งของสัตว์ที่ติดเชื้อ
- หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อสามารถส่งต่อไปยังทารกในครรภ์ได้

***ปัจจุบันในประเทศไทยยังไม่พบผู้ป่วยโรคฝีดาษวานรที่ติดจากสัตว์สู่คน**

กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | 02-590-3289 | สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

รู้ไว้ไม่แตกพ่าย !

วิธีป้องกันตัวเองจากโรคฝีดาษวานร

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้มีผื่นสงสัยโรคฝีดาษวานร
- เลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จัก
- ไม่สัมผัสตุ่ม หนอง หรือบาดแผลของสัตว์ที่ติดเชื้อหรือซากสัตว์ป่า และบริโภคเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก
- สวมหน้ากากอนามัย
- หมั่นล้างมือบ่อยๆ
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หากสงสัยว่าติดเชื้อให้แยกตัวออกมา และรีบพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษา

กองโรคติดต่อและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | 02-590-3289 | สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

*ข้อมูล ณ วันที่ 22 มกราคม 2567

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ห่วงใยคุณแม่ ฟันฟูหลังคลอดด้วยสมุนไพร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ห่วงใยคุณแม่ ฟันฟูหลังคลอดด้วยสมุนไพร

ปัญหาสุขภาพที่เกิดกับคุณแม่หลังคลอด อาการน้ำนมไหลน้อย อาการปวดเมื่อยร่างกาย ผิวพรรณแตกลายบริเวณหน้าท้อง อาการเหล่านี้คุณแม่มีความจำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสุขภาพ

การทำหัตถการ ช่วยขับน้ำคาวปลา ทำให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง ทำให้ผิวพรรณสดใส รักษาอาการปวดเมื่อยและเคล็ดขัดยอก เช่น การนวดและการประคบสมุนไพร การอบไอน้ำสมุนไพร การทบทมิ้อเกลือ

อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร ควรรับประทานอาหาร สมุนไพรสร้อน จะช่วยบำรุงธาตุไฟ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต เช่น ขิง พริกไทย ดีปลี กระชาย ใบแมงลัก เมนูอาหารที่แนะนำ ได้แก่ แกงเลียง ยำหัวปลี ไก่ผัดขิง ช่วยบำรุงร่างกาย เสริมพลังให้มารดา กลับคืนมาโดยเร็วและช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกายให้แข็งแรงจะได้มีน้ำนม เลี้ยงดูบุตรให้มีความแข็งแรง

ยาสมุนไพร ได้แก่ ยาประสมน้ำมัน ช่วยเพิ่มปริมาณและกระตุ้นการไหลของน้ำนม ยาปลูกไฟธาตุ กระตุ้นน้ำนม ห้ามใช้ในหญิงที่มีอาการตกเลือดหลังคลอด ยาประสมโพล ใช้ขับน้ำคาวปลา

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Traditional and Alternative Medicine

ห่วงใยคุณแม่ ฟื้นฟูหลังคลอด ด้วยสมุนไพร

ปัญหาสุขภาพที่เกิดกับคุณแม่หลังคลอด
อาการน้ำนมไหลน้อย อาการปวดเมื่อยร่างกาย
ผิวพรรณแตกลายบริเวณหน้าท้อง
อาการเหล่านี้คุณแม่มีความจำเป็น
ต้องได้รับการฟื้นฟูสุขภาพ

การทำหัตถการ

ช่วยขับน้ำคาวปลา ทำให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น
กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง
ทำให้ผิวพรรณสดใส รักษาอาการปวดเมื่อย
และเคล็ดขัดยอก



การนวด
แผนโบราณสมุนไพร



การบำบัดมือเกวียน

การอบไอน้ำสมุนไพร



อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร

ควรรับประทานอาหาร สมุนไพรสดหรือแห้ง จะช่วยบำรุงธาตุไฟ
กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต เช่น ขมิ้น พริกไทย ดับปลี กระชาย ใบแมงลัก



ขิง



พริกไทย



ผักขมิ้น



ใบแมงลัก



หัวปลี

เครื่องดื่มสมุนไพรสดหรือแห้ง
เช่น น้ำขิง น้ำตะไคร้ น้ำกระเพรา

เมนูอาหารที่แนะนำ ได้แก่ แกงเลียง ยำหัวปลี ไข่ผำต้ม
ช่วยบำรุงร่างกาย เสริมพลังให้มดลูกกลับคืนมาโดยเร็ว
และช่วยฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง
จะได้มีน้ำนม เลี้ยงลูกได้อย่างมีความสุข



แกงเลียง



ไข่ผำต้ม



ยาสมุนไพร

ยาปลูกไฟธาตุ

กระตุ้นน้ำนม

ห้ามใช้ในหญิงที่มีอาการตกเลือดหลังคลอด

ยาประสะน้ำมัน

ช่วยเพิ่มปริมาณและกระตุ้นการไหลของน้ำนม

ยาประสะไฟผ

ใช้ขับน้ำคาวปลา

ข้อมูลเพิ่มเติม



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02-591 7907



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

@DTAM

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ผลสำเร็จ “โคก หนอง นา” อารยเกษตร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ผลสำเร็จ “โคก หนอง นา” อารยเกษตร

ผลสำเร็จ “โคก หนอง นา” อารยเกษตร ดังนี้

๑. ประชาชนมีความรู้ในการพึ่งตนเอง ทั้งด้านน้ำ อาหาร และพลังงาน
๒. สามารถปรับตัวท่ามกลางวิกฤต และการเปลี่ยนแปลง
๓. ขยายผลองค์ความรู้กรมการพัฒนาชุมชน
๔. พัฒนาพื้นที่ให้กลายเป็นศูนย์การเรียนรู้

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ วิธี ลดผลกระทบภัยแล้ง ลดใช้น้ำ ใช้น้ำซ้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๖ วิธี ลดผลกระทบภัยแล้ง ลดใช้น้ำ ใช้น้ำซ้ำ

- ๖ วิธีลดผลกระทบภัยแล้ง ลดใช้น้ำ ใช้น้ำซ้ำ มีดังนี้
๑. ปิดก๊อกน้ำให้สนิทหลังใช้งาน
 ๒. ใช้ภาชนะรองน้ำแทนการเปิดใช้น้ำจากก๊อก
 ๓. ใช้ขวดบรรจุน้ำวางในแท็งก์น้ำชักโครก เพื่อช่วยประหยัดน้ำ
 ๔. ตรวจภาชนะกักเก็บน้ำให้อยู่ในสภาพใช้งานได้
 ๕. เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ
 ๖. นำน้ำที่เหลือจากการใช้งานไปใช้ประโยชน์ต่อ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

6 วิธีลด ผลกระทบภัยแล้ง

ลดใช้น้ำ ใช้น้ำซ้ำ

- 1 ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้ง
หลังใช้งาน และไม่เปิดน้ำ
ไหลทิ้งโดยเปล่าประโยชน์
- 2 ใช้ภาชนะรองน้ำแทนการ
ปล่อยน้ำจากก๊อกหรือสายยาง
เพื่อลดการสิ้นเปลืองน้ำ
- 3 ใช้ขวดหรือแกลอนบรรจุน้ำ
วางในถังเก็บน้ำชักโครก
เพื่อช่วยประหยัดน้ำ
- 4 หมั่นตรวจภาชนะกักเก็บน้ำ
ให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี
และรับซ่อมแซมเมื่อพบว่าชำรุด
- 5 เลือกใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ
รวมถึงติดตั้งอุปกรณ์
เติมอากาศที่ฝักบัว หรือ
หัวก๊อกน้ำ เพื่อเพิ่มแรงดันน้ำ
- 6 นำน้ำที่เหลือจากการใช้งาน
ไปใช้ประโยชน์ต่อ เช่น
รดน้ำต้นไม้ หรือ
ทำความสะอาดพื้น





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุโขทัย ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	พฤติกรรมซุ่มซ่ามที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	เตือนภัย! เปิดโปงมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินใน บัญชี	กระทรวงดิจิทัลเพื่อ เศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	การค้ามนุษย์ในเด็ก	กระทรวงมหาดไทย	สโปตวิทยุ ๓ คลิป
๕.	“เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ลดหวาน มัน เค็ม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๗.	ดูทีวีดี ๆ อย่าให้ทีวีดูคุณ จะได้ประหยัดไฟ	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	กปน. ชวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักโลก เป็นคนประหยัดน้ำ สไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น

ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโฉนดที่ดิน เพื่อประโยชน์สุขแห่งปวงประชา

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qLxRJKWO1/>

๓. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=-pvkapAADGU>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qLxRJKWOf1/>

๓. ยูทูบ <https://www.youtube.com/watch?v=-pvkapAADGU>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : พฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ ที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ ที่ควรเลิก แล้วชีวิตจะปลอดภัย

หยุด หากคุณมีพฤติกรรมขี่มอเตอร์ไซด์ที่เสี่ยงให้เกิดอันตรายต่อตัวเองและเพื่อนร่วมทาง

๑. ไม่สวมหมวกกันน็อก หากเกิดอุบัติเหตุ

- ๙๖.๘ % คนซ้อนท้ายเสี่ยงต่อการเสียชีวิต
- ๙๒.๘ % คนขี่เสี่ยงต่อการเสียชีวิต
- ๖๕ % มีโอกาสบาดเจ็บทางศีรษะ

๒. ถือโทรศัพท์ ขี่มือเดียว เพิ่มความเสี่ยงต่อการชนและเกิดอุบัติเหตุมากขึ้นกว่า ๒๐ เท่า เพราะทำให้ผู้ขับขี่ขาดสมาธิ ไม่สามารถควบคุมรถได้ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน

๓. ขี่มอเตอร์ไซด์ย้อนศร เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน หรือชนประสานงาได้! สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น หากเกิดอุบัติเหตุมีโทษทางอาญา จำคุกไม่เกิน ๓ เดือน หรือ ปรับสูงสุด ๑๐,๐๐๐ บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

๔. แข่งระยะกระชั้นชิด ในจังหวะรถคันที่แข่งเร่งความเร็ว อาจเกิดอุบัติเหตุได้! เพื่อความปลอดภัย ควรประเมินสถานการณ์ให้ดี ให้สัญญาณก่อนแซงทุกครั้ง ไม่หักเข้าซ้ายเร็วจนเกินไปดูเป็นลักษณะปาดหน้า

๕. ขี่จี้ท้ายรถยนต์ รถบรรทุก รถตู้ทับ ทำให้มองไม่เห็นสถานการณ์ข้างหน้า ไม่มีระยะเตรียมเบรก อันตราย! หากคันหน้าเบรกกะทันหัน ควรรักษาระยะห่าง ๘๐-๑๐๐ เมตร

๖. ขึ้นออกจากซอยไม่หยุดดูรถ ตัดหน้ารถทางตรง จนเกิดอุบัติเหตุ ควรระวังเป็นพิเศษเมื่อต้องขึ้นออกจากซอย หยุดรถให้จอดสนิท หมั่นมองซ้ายขวาให้แน่ใจว่าปลอดภัย

สุดท้ายนี้ อยากให้ทุกคนขี่อย่างมีสติ เพิ่มความระมัดระวังให้มากขึ้น หมั่นสังเกตและคาดการณ์อุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น ไม่อยู่ในความประมาท

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



พฤติกรรม ขี่มอเตอร์ไซด์

! ที่ควรเลิก!! แล้วชีวิตจะปลอดภัย



ไม่สวมหมวกกันน็อก
92.8%เสี่ยงต่อการเสียชีวิต
เมื่อเกิดอุบัติเหตุ



ถือโทรศัพท์ ขี่มือเดียว
ขาดสมาธิ หากเกิดเหตุฉุกเฉิน
ไม่สามารถควบคุมรถได้ทัน



ขี่มอเตอร์ไซด์แซงรถ
เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน
หรือชนประสาธาณได้!!
สร้างความเดือดร้อนให้ผู้อื่น



แซงระยะกระชั้นชิด
ในจังหวะรถคันที่โดนแซง
เร่งความเร็ว อาจเกิดอุบัติเหตุได้



จี้ท้ายรถยนต์
ไม่มีระยะเตรียมเบรก อันตราย!
หากคันหน้าเบรกกะทันหัน



**จ้อออกจากซอย
ไม่หยุดดูรถ**
ตัดหน้ารถทางตรง
จนเกิดอุบัติเหตุ



จ้อย่างมีสติ
เพิ่มความระมัดระวัง
ให้มากขึ้น หมั่นสังเกต
และคาดการณ์อุบัติเหตุที่อาจ
เกิดขึ้น ไม่อยู่ในความประมาท

จับขี่ปลอดภัย by DLT  safedrivedlt.com  safedrivedlt  จับขี่ปลอดภัย by DLT  @safedrivedlt  @Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัย! เปิดโพยมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัย! เปิดโพยมิจฉาชีพใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี

มิจฉาชีพมักจะใช้หลักจิตวิทยาในการโน้มน้าวให้เชื่อ โดยอ้างเป็นเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ เพื่อให้ผู้รับสารทำตามอุบายที่วางไว้ ภายในเวลาที่จำกัด หรือล่อด้วยผลตอบแทนที่ต้องรีบตัดสินใจ เพื่อกะตุ้นให้เหยื่อรีบทำตาม โดยขาดการคิดให้รอบคอบ และ ๑ ในวิธีการที่มิจฉาชีพนิยมใช้ก็คือ การหลอกขอข้อมูล และให้ติดตั้งแอปพลิเคชันปลอม จากนั้นก็เข้าควบคุมโทรศัพท์มือถือของเหยื่อจากระยะไกล แล้วทำการโอนเงินของเหยื่อออกมาอย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องเห็นหน้าหรือเจอตัวกัน โดยขั้นตอนการหลอกหลวง ดังนี้

๑. ติดต่อเข้ามาหาเหยื่อโดยอ้างเป็นหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ เช่น กรมสรรพากร กรมที่ดิน กรมบัญชีกลาง กรมบังคับคดี การไฟฟ้า การประปา สถาบันการเงิน สำนักงานตำรวจ สายการบิน ศูนย์บัตรเครดิต เป็นต้น

๒. มิจฉาชีพมักจะบอกชื่อ หรือข้อมูลเบื้องต้นของเหยื่อได้ถูกต้อง เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ และทำให้เกิดการหลงเชื่อ

๓. จากนั้นมิจฉาชีพจะหลอกขอข้อมูลที่จำเป็นอื่น ๆ เพิ่มเติม โดยให้เหยื่อเพิ่มเพื่อนใน LINE เพื่อทักคุยกกันส่วนตัว

๔. อาจจะมีการส่งลิงก์ให้คลิก หรือส่งไฟล์มาให้เหยื่อดาวน์โหลด เพื่อติดตั้งแอปพลิเคชันที่มิจฉาชีพเตรียมไว้สำหรับการเข้าควบคุมอุปกรณ์มือถือ โดยแอปพลิเคชันที่ให้ติดตั้ง มักจะเป็นแอปฯ ปลอมที่ใช้ชื่อตามหน่วยงานที่นำมาแอบอ้าง หรืออาจส่งลิงก์ให้ไปดาวน์โหลดแอปฯ ควบคุมมือถือโดยตรง ซึ่งแล้วแต่กลวิธีของมิจฉาชีพแต่ละขบวนการ

๕. หลังจากที่เหยื่อติดตั้งแอปพลิเคชันตามคำกล่าวอ้างเรียบร้อยแล้ว มิจฉาชีพจะหลอกให้กรอกข้อมูลสำคัญต่าง ๆ เพิ่มเติม รวมถึงสแกนใบหน้าเพื่อยืนยันตัวตน ซึ่งข้อมูลที่เรให้ไป หรือกดส่งไปในขั้นตอนนี้ จะเป็นเหมือนการอนุญาตให้มิจฉาชีพสวมรอยเข้ามาทำธุรกรรมในนามของเหยื่อได้ทันที โทรศัพท์มือถือของเหยื่อก็กะถูกล็อก

๖. มิจฉาชีพจะเข้ามาถอนเงินในบัญชีของเหยื่อออกไป ซึ่งกว่าเหยื่อจะรู้ตัว เงินก็ถูกย้ายออกไปตามบัญชีม้าต่าง ๆ เรียบร้อยแล้ว

๗. มิจฉาชีพจะนำข้อมูลส่วนตัวของเหยื่อมาเก็บไว้เพื่อหลอกหลวงในรูปแบบอื่น ๆ ต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

เตือนภัย! เปิดโปยมิจฉาชีพ ใช้วิธีแบบนี้หลอกดูดเงินในบัญชี



- 1 โทรมอ้างว่า เป็นหน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่าง ๆ
- 2 บอกข้อมูลส่วนบุคคลของเหยื่อ เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ
- 3 ให้เพิ่มเพื่อนใน Line และหลอกให้อัปโหลดข้อมูลต่าง ๆ
- 4 ส่งลิงก์ให้ดาวน์โหลดไฟล์ เพื่อติดตั้งแอปฯ ปลอมของหน่วยงานที่ถูกแอบอ้าง
- 5 ให้กรอกข้อมูลส่วนตัวและสแกนใบหน้า ยืนยันตัวตนในแอปฯ ปลอม เพื่อควบคุมโทรศัพท์
- 6 ทำการถอนเงินในบัญชีเหยื่อออกไปอย่างรวดเร็ว
- 7 นำข้อมูลส่วนตัวของเหยื่อไปหลอกหลวงในรูปแบบอื่น ๆ ต่อไป

หน่วยงานที่มักถูกมิจฉาชีพแอบอ้าง กรมสรรพากร กรมที่ดิน กรมบัญชีกลาง การไฟฟ้า การประปา เจ้าหน้าที่ตำรวจ สายการบิน ศูนย์บัตรเครดิต ธนาคาร เป็นต้น

ที่มา : ธนาคารไทยพาณิชย์

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : การค้ามนุษย์ในเด็ก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การค้ามนุษย์ในเด็ก

สปอตวิทย์ ตอนที่ ๑ ความผิดฐานค้ามนุษย์

การล่อลวง บังคับ ชูเชื้อ กักขัง ผู้หญิงหรือเด็ก เพื่อการค้าประเวณี ใช้แรงงานเยี่ยงทาส หรือเป็นขอทาน ล้วนแต่เข้าข่ายความผิดฐาน "ค้ามนุษย์"

พบเห็นเบาะแสการกระทำผิดค้ามนุษย์ แจ้งสายด่วนศูนย์ดำรงธรรม ๑๕๖๗ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
ด้วยความปรารถนาดีจากกระทรวงมหาดไทย และมูลนิธิ World Childhood Foundation
ในสมเด็จพระราชินีซิลเวียแห่งสวีเดน

สปอตวิทย์ ตอนที่ ๒ การใช้แรงงานไม่เป็นธรรม

ผมถูกบังคับใช้แรงงาน ยังไม่ได้รับค่าจ้างมาหลายเดือนแล้ว พี่ช่วยผมได้ไหมครับ
"ไม่ต้องกังวลนะค่ะ พวกเราศูนย์ดำรงธรรมกำลังไปช่วยแล้ว"
พบเห็นเบาะแสการกระทำผิดค้ามนุษย์ แจ้งสายด่วนศูนย์ดำรงธรรม ๑๕๖๗ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
ด้วยความปรารถนาดีจากกระทรวงมหาดไทย และมูลนิธิ World Childhood Foundation
ในสมเด็จพระราชินีซิลเวียแห่งสวีเดน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

กฎหมายควบคุมการบริจาค ได้แก่ พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. ๒๕๔๗ ได้กำหนดหลักการ ห้ามมิให้จัดให้มีการเรียไรหรือทำการเรียไรดังต่อไปนี้

๑. การเรียไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้ หรือขอใช้แก่จำเลย เพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรียไรในระหว่างวงคดีของจำเลย

๒. การเรียไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สินอย่างอื่นเป็นอัตราโดยคำนวณตามเกณฑ์ปริมาณสินค้า ผลประโยชน์หรือวัตถุอย่างอื่น

๓. การเรียไรอันอาจเป็นเหตุให้เสื่อมทรมแก่ความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน

๔. การเรียไรอันเป็นเหตุกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงถึงสัมพันธ์ไมตรีกับต่างประเทศ

๕. การเรียไรเพื่อจัดหาวัตถุภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ

การขอรับบริจาค หากมีการหลอกลวงหรือมีเจตนาฉ้อโกงประชาชน จะมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๔๑ ผู้ใดโดยทุจริต หลอกลวงผู้อื่นด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จ หรือปกปิดข้อความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้ง และโดยการหลอกลวงดังว่านั้นได้ไปซึ่งทรัพย์สินจากผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม หรือทำให้ผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม ทำ ถอน หรือทำลายเอกสารสิทธิ ผู้นั้นกระทำความผิดฐานฉ้อโกง ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หรือมาตรา ๓๔๓ ถ้าการกระทำความผิดตามมาตรา ๓๔๑ ได้กระทำด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จต่อประชาชน หรือด้วยการปกปิดข้อความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้งแก่ประชาชน ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แล้วแต่กรณี

หากเป็นการเรียไรผ่านสื่อสังคมออนไลน์ จะมีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา ๑๔ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ยังอาจถูกตรวจสอบทรัพย์สินในความผิดข้อหาฉ้อโกงประชาชน ตามกฎหมายฟอกเงิน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐
๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

“เปิดรับบริจาค” หากินกับความสงสาร ระวังกรรมจะตามทัน

กฎหมายควบคุมการบริจาค ได้แก่ พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. 2487 ได้กำหนดหลักการ ห้ามมิให้จัดให้มีการเรียไรหรือทำการเรียไร ดังต่อไปนี้

- 1 การเรียไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้ หรือขอใช้แก่จำเลย เพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรียไรในระหว่างวงศญาติของจำเลย
- 2 การเรียไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สินอย่างอื่นเป็นอัตรา โดยคำนวณตามเกณฑ์ปริมาณสินค้า ผลประโยชน์หรือวัตถุอย่างอื่น
- 3 การเรียไรอันอาจเป็นเหตุให้เสื่อมทรามแก่ความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน
- 4 การเรียไรอันเป็นเหตุกระทบกระเทือนอย่างรุนแรงถึงสัมพันธไมตรีกับต่างประเทศ
- 5 การเรียไรเพื่อจัดหาวิทยุภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ

การขอรับบริจาค หากมีการหลอกลวงหรือมีเจตนาฉ้อโกงประชาชน จะมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญามาตรา 341 ผู้ใดโดยทุจริต หลอกลวงผู้อื่นด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จ หรือปกปิดข้อความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้ง และโดยการหลอกลวงดังว่านั้น ได้ไปซึ่งทรัพย์สินจากผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม หรือทำให้ผู้ถูกหลอกลวงหรือบุคคลที่สาม ทำ ถอน หรือทำลายเอกสารสิทธิ ผู้นั้นกระทำความผิดฐานฉ้อโกง ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หรือมาตรา 343 ถ้าการกระทำความผิดตามมาตรา 341 ได้กระทำได้ด้วยการแสดงข้อความอันเป็นเท็จต่อประชาชน หรือด้วยการปกปิดความจริงซึ่งควรบอกให้แจ้งแก่ประชาชน ผู้กระทำความผิดต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ แล้วแต่กรณี

หากเป็นการเรียไรผ่านสื่อสังคมออนไลน์ จะมีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ มาตรา 14 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ยังอาจถูกตรวจสอบทรัพย์สินในความผิดข้อหาฉ้อโกงประชาชนตามกฎหมายฟอกเงิน

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติควบคุมการเรียไร พ.ศ. 2487 มาตรา 5 ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 341 มาตรา 343 พระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. 2560 มาตรา 14 พระราชบัญญัติป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน พ.ศ. 2542 มาตรา 3 (3)

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ลดหวาน มัน เค็ม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ลดหวาน มัน เค็ม

ปริมาณที่กินต่อวัน (ไม่เกิน)

- น้ำตาล ๖ ช้อนชา
- น้ำมัน ๖ ช้อนชา
- เกลือ ๑ ช้อนชา
- น้ำปลา ๔ ช้อนชา

๗ เทคนิค ลดหวาน มัน เค็ม

๑. ชิมก่อนปรุงทุกครั้ง
๒. เลี่ยงขนมหวาน เครื่องดื่มรสหวาน
๓. เลี่ยงอาหารทอด อาหารที่มีไขมันสูง
๔. ประกอบอาหารด้วยวิธี ต้ม นึ่ง ย่าง แทนการผัด ทอด
๕. ทอดอุณหภูมิสูงควรใช้น้ำมันที่มีจุดเกิดควันสูงอย่างน้ำมันปาล์ม การผัดควรใช้น้ำมันถั่วเหลือง/

รำข้าวแต่พอควร

๖. เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์ "ทางเลือกสุขภาพ"
๗. อ่านฉลากก่อนซื้อ

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



ลดหวาน มัน เติม

น้ำตาล		= 6	ช้อนชา
น้ำมัน		= 6	ช้อนชา
เกลือ		= 1	ช้อนชา
น้ำปลา		= 4	ช้อนชา

ปริมาณที่กินต่อวัน(ไม่เกิน)

7เทคนิค ลดหวาน มัน เติม

1 ชิมก่อนปรุงทุกครั้ง



2



เลี่ยงขนมหวาน
เครื่องดื่มรสหวาน

3



เลี่ยงอาหารทอด
อาหารที่มีไขมันสูง

4



ประกอบอาหารด้วยวิธี
ต้ม นึ่ง ย่าง
แทนการทอด ทอด

5



ทอดอุณหภูมิสูงควร
ใช้น้ำมันที่มีจุดเกิดควันสูง
อย่างน้ำมันปาล์ม การทอดควร
ใช้น้ำมันท่วมเหลือง/รำข้าวแฉ
พอดควร

6



เลือกซื้อผลิตภัณฑ์
ที่มีสัญลักษณ์
"ทางเลือกสุขภาพ"

7



อ่านฉลากก่อนซื้อ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๓ ๐๐๒๑

๑) หัวข้อเรื่อง : คู่มือวิธีดี ๆ อย่าให้ทีวีคุณ จะได้ประหยัดไฟ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : คู่มือวิธีดี ๆ อย่าให้ทีวีคุณ จะได้ประหยัดไฟ

โทรทัศน์แหล่งความบันเทิงที่มีอยู่ทุกบ้าน ยิ่งขนาดยิ่งใหญ่ ก็ยิ่งเปลืองไฟ แต่ถ้าเราลองทำตามวิธีเหล่านี้ได้ ก็จะช่วยประหยัดได้นะ

๑. เริ่มจากขั้นตอนซื้อ ดูขนาดให้เหมาะสมกับความจำเป็น เพราะขนาดใหญ่จะกินไฟมากกว่า
๒. ไม่ปรับจอสว่างเกินไป
๓. ดูด้วยกัน เครื่องเดียวกัน จะได้ไม่ต้องเปิดหลายเครื่องให้สิ้นเปลือง (ดูพร้อมหน้าพร้อมตากันเพิ่มความอบอุ่นด้วย)
๔. ถอดปลั๊กทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน
๕. ตั้งเวลาปิดไว้ เพื่อผลอหลับ
๖. ทีวีที่ดี ต้องมีฉลากประหยัดพลังงานเบอร์ ๕

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน โทร. ๐ ๒๒๒๓ ๐๐๒๑

ดูทีวีดี ๆ

อย่าให้ทีวีของคุณ จะได้ประหยัดไฟ

- ดูขนาดให้เหมาะสมกับความจำเป็น เพราะขนาดใหญ่จะกินไฟมากกว่า
- ไม่ปรับจอสว่างเกินไป
- ดูด้วยกัน เครื่องเดียวกัน
- ถอดปลั๊กทุกครั้ง
- ตั้งเวลาปิดไว้ เพื่อคนขี้เซา ชอบหลับหน้าทีวี
- ทีวีที่ดี ต้องมีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5



กรมพัฒนาพลังงานทดแทน
และอนุรักษ์พลังงาน
กระทรวงพลังงาน

 dede.go.th

 dedeofthailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

และยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

และยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๔ ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๑. **สร้างความรู้** การขับเคลื่อนโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๒. **สร้างพื้นที่** ส่งเสริม พัฒนา พื้นที่การเรียนรู้ ฝึกอบรม พื้นที่การบ่มเพาะวิสาหกิจชุมชน เพื่อยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๓. **สร้างทักษะ** การบริหารจัดการและการปฏิบัติงานในพื้นที่เขตเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่

๔. **สร้างงาน** สร้างรายได้ให้กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่

มาร่วมสร้างพื้นที่สีเขียวให้โลกเรา

ดินดี น้ำดี ชีวิตมีสุขอย่างยั่งยืน : “Sustainable Soil and Water for better life

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

ขั้นตอนการดำเนินงาน โครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับ เศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



สร้างความรู้

การขับเคลื่อนโครงการต่อยอดพื้นที่ทฤษฎีใหม่
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก
ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



สร้างพื้นที่

ส่งเสริม พัฒนา พื้นที่การ เรียนรู้ ฝึกอบรม
พื้นที่การบ่ม เพาะวิสาหกิจชุมชน
เพื่อยกระดับเศรษฐกิจฐานรากด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



สร้างทักษะ

การบริหารจัดการและการปฏิบัติงาน
ในพื้นที่เขตเศรษฐกิจฐานราก
ด้วยโมเดลเศรษฐกิจใหม่



สร้างงาน

สร้างรายได้
ให้กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปานครหลวง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปานครหลวง

ช่องทางการติดต่อ : การประปานครหลวง โทรศัพท์ : CALL CENTER ๑๑๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง : กปน. ชวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กปน. ชวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน

การประปานครหลวง (กปน.) ชวนเปลี่ยนไลฟ์สไตล์รักษ์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสไตล์คุณ ๆ ได้ในวัน เริ่มประหยัดน้ำง่าย ๆ จากกิจวัตรประจำวัน เช่น แปร่งฟัน อาบน้ำ กดชักโครก ซักผ้า ล้างจาน แค่นี้มาใส่ใจสักนิด ก็สามารถประหยัดน้ำเพื่อโลกได้อีกเยอะเลย

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/MWathailand/videos/๓๒๒๗๘๐๓๒๐๗๘๔๓๒๑>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

การประปานครหลวง โทรศัพท์ : CALL CENTER ๑๑๒๕

facebook.com/MWThailand/videos/322780320784321

การประปานครหลวง ขอนเปลี่ยนโลโก้สโลว์โลก

ประหยัดน้ำง่ายๆ สโลว์โลก ใน

One Day

มาเริ่มกันเถอะ

การประปานครหลวง (กปน.) ขอนเปลี่ยนโลโก้สโลว์โลก เป็นคนประหยัดน้ำสโลว์โลก ๑ ไดโนเสาร์วัน

See more

38 2 460

Like Comment Share

Up next

ชาคริต ชวนคุณประหยัดน้ำ โดย...
การประปานครหลวง กปน...
3 years ago · 445.9K views

ใครที่กำลังมองหา
กิจกรรมรักษ์โลก...
การประปานครหลวง กปน...
a week ago · 251 views

ช่องทางการติดต่อ
การประปานครหลวง กปน...
2 weeks ago · 67.8K views

Comments See All

Write a comment...

0:01 / 1:09

12:06 PM



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรภูมิรุ่มเย็น ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญ ด้านการศึกษา	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิป์วิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	โค้ดทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์	กระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ระวัง SMS ที่มีฉฉฉฉใช้หลอกเหยื่อ	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	คำมัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ชื้องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	กินสมุนไพรใจฟู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ประกาศโรคฤดูร้อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	เตือนภัยผู้สูงวัย ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๑๐ สิ่งที่ต้องทำ (Do) กับคนในครอบครัว	กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๑๐.	รักษารักษ์โลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๑.	๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล
ข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น

ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญด้านการศึกษา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน พระราชกรณียกิจที่สำคัญด้านการศึกษา

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน พระราชกรณียกิจ
ที่สำคัญด้านการศึกษา

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qWnl๘eXhli/>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/GTJT6tb0iJk?si=mk3GxYZJK9_qihjq

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://fb.watch/qWnl๘eXhli/>

๓. ยูทูบ https://youtu.be/GTJT6tb0iJk?si=mk3GxYZJK9_qihjq



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : โกดท์ทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โกดท์ทุกคนต้องมีใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

โกดท์ (มัคคุเทศก์) หมายถึง ผู้ให้บริการเป็นปกติธุระในการนำนักท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่าง ๆ โดยให้บริการเกี่ยวกับคำแนะนำและความรู้ต่าง ๆ แก่นักท่องเที่ยว

ในการจัดนำเที่ยวของบริษัททัวร์ทุกครั้ง ต้องใช้โกดท์ที่มีใบอนุญาตฯ ถูกต้องเท่านั้น โดยในการนำเที่ยวตามรายการนำเที่ยว ให้ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว จัดให้มีจำนวนมัคคุเทศก์อย่างน้อย ๑ คน ต่อ จำนวนนักท่องเที่ยวไม่เกิน ๕๐ คน ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดให้มีมัคคุเทศก์ต่อจำนวนนักท่องเที่ยว พ.ศ. ๒๕๖๖ (www.dot.go.th/ebooks/ebooks-view/๗๑๓)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑



ไกด์ทุกคนต้องมี... ใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

มัคคุเทศก์ หมายถึง ผู้ให้บริการเป็นปกติธุระในการนำนักท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่างๆ โดยให้บริการเกี่ยวกับคำแนะนำและความรู้ต่างๆ แก่นักท่องเที่ยว



ในการจัดนำเที่ยวของ **บริษัททัวร์** ทุกครั้ง
ต้องใช้ **ไกด์ที่มีใบอนุญาตฯ** ถูกต้องเท่านั้น

โดย ในการนำเที่ยวตามรายการนำเที่ยว ให้ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว จัดให้มีจำนวนมัคคุเทศก์อย่างน้อย 1 คน ต่อ จำนวนนักท่องเที่ยวไม่เกิน 50 คน



ต่อ



ตามประกาศคณะกรรมการ
ธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์
เรื่อง หลักเกณฑ์การจัดให้มี
มัคคุเทศก์ต่อจำนวน
นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2566



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ระวัง SMS ที่มีฉฉฉฉใช้หลอกเหยื่อ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ระวัง SMS ที่มีฉฉฉฉใช้หลอกเหยื่อ

โดยกลลวงจากมีฉฉฉฉมักจะอ้างตัวเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ หรือหน่วยงานต่าง ๆ และมักจะส่งข้อความ SMS แบนลิงก์ที่เชิญชวนให้ผู้เสียหายคลิกลิงก์ โดยข้อความที่นิยมมีดังนี้

๑. แจ้งเตือน ธนาคารปรับปรุงระบบ โปรด Update ข้อมูลตาม Link
๒. แจ้งเตือน ชำระค่าบริการจากแอปพลิเคชัน หรือเครือข่ายโทรศัพท์มือถือ ส่วนใหญ่จะเกิดจากแอปพลิเคชันดูหนังออนไลน์ โดยจะแจ้งว่า ไม่สามารถตัดเงินได้ ให้คลิก Link เพื่อกดออกข้อมูลการชำระเงิน
๓. แจ้งเตือน ยังไม่ชำระค่าบริการ
๔. แจ้งเตือน บัญชีเงินฝากโดน Hack

ข้อควรระวัง

๑. ก่อนคลิกลิงก์ให้ตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ หรืออีเมลผู้ส่ง
๒. ดูข้อมูลผู้ส่งว่ามาจากหน่วยงานตามที่แอบอ้างจริงหรือไม่ ซึ่งปัจจุบันธนาคารไม่มีการส่ง SMS ที่แนบลิงก์มายังลูกค้า
๓. ตั้งสติทุกครั้งทีอ่าน SMS อย่ารีบคลิกลิงก์ที่แนบมา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



ระวัง SMS

ที่มีจาชิปใช้หลอกเหยื่อ

- 1 แจ้งเตือนธนาคารปรับปรุง
- 2 แจ้งเตือนชำระค่าบริการจาก APP หรือเครือข่ายมือถือ
- 3 แจ้งเตือนยังไม่ชำระค่าบริการ
- 4 แจ้งเตือนบัญชีเงินฝากโดน Hack

ที่มา : ตำรวจไซเบอร์ – บช.ลอก.

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ค้ำมัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ค้ำมัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?

วันนี้...ประชาชนสามารถชำระเงินค้ำมัดจำรังวัด ได้หลากหลายช่องทาง

โดยสำนักงานที่ดินจะออกใบแจ้งการชำระเงิน (Bill Payment) ให้ผู้ขอรังวัด ชำระเงินค้ำมัดจำรังวัด ผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่ Mobile Banking / Internet Banking /ATM / บัตรเดบิต / บัตรเครดิต / เคาน์เตอร์ธนาคาร หรือเคาน์เตอร์เซอร์วิส ได้ทุกที่ทุกเวลา โดยไม่จำเป็นต้องเดินทางมาที่สำนักงานที่ดินอีกครั้ง แต่ต้องชำระก่อนวันรังวัด ๑๕ วัน

รับใบเสร็จผ่านทาง E-Mail ใบเสร็จอิเล็กทรอนิกส์พิมพ์ได้ทันที

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕



ดำนัดจำรังวัด จ่ายที่ไหนได้บ้าง?



**Mobile
Banking**



**Internet
Banking**



ATM



**บัตรเดบิต
บัตรเครดิต**



**BANK
เคาน์เตอร์ ธนาคาร
และ
เคาน์เตอร์ เซอร์วิส**

(ต้องชำระก่อนวันรังวัด 15 วัน)

ใช้งานง่าย สะดวก ปลอดภัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ชื่องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ชื่องาน “วิจัย” มาใส่ชื่อตนเอง มีความผิดตามกฎหมาย

ตามพระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๗๐ บัญญัติว่า เพื่อประโยชน์ในการรักษามาตรฐานการอุดมศึกษา หลักธรรมาภิบาลและความซื่อสัตย์สุจริตทางวิชาการ ห้ามมิให้ผู้ใด จ้างวาน ใช้ให้ผู้อื่น ทำผลงานทางวิชาการ เพื่อไปใช้ในการเสนอเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรการศึกษาระดับอุดมศึกษา หรือเพื่อใช้ในการทำผลงาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขอตำแหน่งทางวิชาการ หรือเสนอขอปรับปรุงการกำหนด ตำแหน่ง การเลื่อนตำแหน่ง การเลื่อนวิทยฐานะหรือการให้ได้รับเงินเดือนหรือเงินอื่นในระดับที่สูงขึ้น ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีประโยชน์ตอบแทนหรือไม่ก็ตาม ห้ามมิให้ผู้ใดรับจ้างหรือรับดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เพื่อให้ผู้อื่นนำ ผลงานนั้นไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เว้นแต่เป็นการช่วยเหลือโดยสุจริตตามสมควร มาตรา ๗๗ ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา ๗๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖ หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนั้น ยังมีประกาศเรื่อง มาตรฐานการวิจัย โดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ระบุ ถึงมาตรฐานการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการ รวมทั้งจริยธรรมนักวิจัยด้วย ดังนั้น การที่มิ นักวิจัยได้ตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการ ผ่านการซื้อผลงานเพื่อให้ตัวเองได้มีชื่ออยู่ในบทความวิจัยที่ตีพิมพ์ ในวารสารวิชาการนานาชาติ จึงเป็นการผิดจริยธรรมทางวิชาการ

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักลี กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมล : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เพชบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



**มาใส่ชื่อตนเอง
มีความพิถีพิถันกฎหมาย**

ตามพระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. 2562 มาตรา 70 บัญญัติว่า

เพื่อประโยชน์ในการรักษามาตรฐานการอุดมศึกษา หลักธรรมาภิบาล และความซื่อสัตย์สุจริตทางวิชาการ ห้ามมิให้ผู้ใด จ้าง วาน ใช้อื่น ทำผลงานทางวิชาการ เพื่อไปใช้ในการเสนอเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ในหลักสูตรการศึกษาระดับอุดมศึกษา หรือเพื่อใช้ในการทำผลงาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขอตำแหน่งทางวิชาการ หรือเสนอขอปรับปรุงการกำหนดตำแหน่ง การเลื่อนตำแหน่ง การเลื่อนวิทยฐานะหรือการให้ได้รับเงินเดือนหรือเงินอื่น ในระดับที่สูงขึ้น ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีประโยชน์ตอบแทนหรือไม่ก็ตาม



ห้ามมิให้ผู้ใดรับจ้างหรือรับดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เพื่อให้ผู้อื่น นำผลงานนั้นไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เว้นแต่ เป็นการช่วยเหลือโดยสุจริตตามสมควร

มาตรา 77 ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา 70

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

นอกจากนั้น ยังมีประกาศเรื่อง มาตรฐานการวิจัย โดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ระบุถึงมาตรฐานการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการ รวมทั้งจริยธรรมนักวิจัยด้วย ดังนั้น การที่นักวิจัยได้ตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการ ผ่านการซื้อผลงานเพื่อให้ตัวเอง ได้มีชื่ออยู่ในบทความวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการนานาชาติ จึงเป็นการผิดจริยธรรมทางวิชาการ



ที่มา : พระราชบัญญัติการอุดมศึกษา พ.ศ. 2562 มาตรา 70 มาตรา 77
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : กินสมุนไพรใจฟู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กินสมุนไพรใจฟู

เมี่ยงคำกลีบบัว

นี่ค่ะ..เมี่ยงคำมีส่วนผสมที่มีสมุนไพร ดังนี้

- น้ำตาล ให้พลังงาน
- ถั่วลิสง ให้โปรตีน บำรุงกำลัง
- เนื้อมะพร้าวแก่คั่ว บำรุงร่างกาย
- กลีบบัว บำรุงหัวใจ แก้ไข้
- พริก ขับลม กระตุ้นระบบไหลเวียนเลือด
- ชিং ขับลม แก้คลื่นไส้อาเจียน
- หอมแดง แก้หวัด คัดจมูก
- กุ้งแห้ง มีโปรตีน แคลเซียมสูง

สมุนไพร ผักสวนครัวที่มักถูกนำมาใช้ทำอาหารไทย

- ใบยี่หระ ลูกยี่หระในทางการแพทย์แผนไทย เรียกว่า เทียนขาว บรรเทาอาการท้องอืด เพื่อ ขับลม
- ขมิ้นชัน ช่วยขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
- มะระขี้นก แก้ไข้ ช่วยเจริญอาหาร และมีสารสำคัญที่ชื่อ Charantin ที่มีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือดได้ ไม่ควรนำผลมะระขี้นกสุกมารับประทานเพราะจะทำให้คลื่นไส้อาเจียน ระบบประสาททำงานผิดปกติ
- สะเดา ถึงจะขมแต่ดี แก้ไข้ ช่วยเจริญอาหาร

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

เมี่ยงคำกลีบบัว



นี่ค่ะ..เมี่ยงคำค่ะ

น้ำตาล
ใส่พลังงาน

ถั่วลิสง
ใส่โปรตีน บำรุงกำลัง

เนื้อมะพร้าวแก้ว
บำรุงร่างกาย

กลีบบัว
บำรุงหัวใจ แก้ไอ

พริก
จับลม กระตุ้นระบบไหลเวียนเลือด

ขิง
จับลม แก้คลื่นไส้ อาเจียน

หอมแดง
แก้หวัด คัดจมูก

กุ้งแห้ง
มีโปรตีน แคลเซียมสูง

กินสมุนไพรใจฟู



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM

ขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง ๕๕ Cullen HateBerry

ใบยี่เระ

ยี่เระ ≠ ยี่เระ
สมุนไพรไทยที่มีคุณประโยชน์มากมาย

ลูกยี่เระ ในทางการแพทย์แผนไทย
เรียกว่า เหียงนาง

บรรเทาอาการ ท้องอืดเฟ้อ จับลม

กินสมุนไพรใจฟู

ขมิ้นชัน

ช่วงจับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

อันนี้คืออะไร?

ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..

ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..ยี่..

ต้องลอง..ถ้าไม่ลองรู้ได้ยังไง ร้อยหรือไม่

www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM

ขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง ๕๕ Cullen HateBerry



กรมการแพทย์
Ministry of Health
Department of Health

มะระขี้นก

แก้ไอ ช่วยเจริญอาหาร
และมีสารสำคัญที่ชื่อ charantin
ที่มีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือดได้

ชมแต่ไม่เปรี้ยว

ไม่ว่าใครจะชอบหรือไม่ชอบมะระขี้นกก็ตาม
เพราะจะทำให้คอแห้งและระคายเคือง
ระบบทางเดินหายใจ

ขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง Cullen HateBerry

www.dham.moph.go.th
Call Center 02 591 7007

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM



กรมการแพทย์
Ministry of Health
Department of Health

กะเดา

ถึงจะขมแต่ดีนะ

แก้ไอ
ช่วยเจริญ
อาหาร
ได้นะ

ชม...อร่อยมาก

ขอบคุณที่มาของภาพจากช่อง Cullen HateBerry

www.dham.moph.go.th
Call Center 02 591 7007

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก @DTAM

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรสายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ประกาศโรคฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ประกาศโรคฤดูร้อน

ความร้อนอาจทำให้เกิดสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม ก่อให้เกิดโรคและภัยสุขภาพต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ และการเจ็บป่วยจากภาวะอากาศร้อน

โรค และภัยสุขภาพในฤดูร้อนของประเทศไทย มีดังนี้

โรคอาหารเป็นพิษ (Food Poisoning) ปนเปื้อนเชื้อ เช่น Staphylococcus spp. Bacillus cereus. หรือтоксин สารเคมีต่าง ๆ เช่น โลหะหนัก สารหรือวัตถุมีพิษซึ่งพบในพืชและสัตว์ เช่น เห็ด ปลา หอย และอาหารทะเลต่าง ๆ จะมีอาการ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว มักเกิดเฉียบพลันหลังกินอาหาร

โรคอหิวาตกโรค (Cholera) ปนเปื้อนเชื้อ Vibrio cholerae. หรือพิษของเชื้ออยู่จะมีอาการถ่ายเป็นน้ำจำนวนมาก อย่างน้อย ๑ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. หรือถ่ายเหลวอย่างน้อย ๓ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. อาจมีอาเจียน เป็นตะคริว อาจทำให้ขาดน้ำอย่างรุนแรง ช็อก หรือเสียชีวิตจากภาวะอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน (Acute Diarrhea) ปนเปื้อนเชื้อ เช่น Norovirus, Rotavirus. รวมถึงสุขอนามัยไม่ดี เช่น การล้างมือไม่สะอาดก่อน-ปรุงอาหาร/ก่อนกินอาหาร และภาชนะที่ใช้สกปรก จะมีอาการถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำอย่างน้อย ๓ ครั้ง หรือถ่ายปนมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง ใน ๒๔ ชม. อาจมีอาการอื่น ๆ เช่น อาเจียน ขาดน้ำ มีไข้

โรคไวรัสตับอักเสบเอ (Hepatitis A) ปนเปื้อนเชื้อ Hepatitis A Virus หรือการสัมผัสกับอุจจาระของผู้ที่ติดเชื้อ อาจไม่มีอาการ หรือมีอาการน้อยจนถึงรุนแรงมากทำให้ตับอักเสบแบบเฉียบพลัน ได้แก่ ดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง และตับวาย

ไข้ไทฟอยด์หรือไขัรอกสาदन้อย (Typhoid fever) เกิดจากการปนเปื้อนเชื้อ Salmonella Typhi. (มักพบในผักสด ผลไม้ทั้งเปลือก น้ำดื่มที่ไม่ผ่านการต้มสุก) หรือการสัมผัสกับผู้ที่มีเชื้อ จะมีอาการไข้สูงลอยมากกว่า ๑ สัปดาห์ และมีอาการร่วม คือ ปวดศีรษะ ปวดท้อง ท้องอืด/ท้องผูก บางรายอาจถ่ายเหลวหรือมีผื่นขึ้นตามหน้าอก/ลำตัว

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

ประกาศ โรค ฤดูร้อน 2567



โรค และภัยสุขภาพในฤดูร้อนของประเทศไทย

โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ



โรคอาหารเป็นพิษ

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

โรคโหวตคโคร

โรคไวรัสตับอักเสบเอ

ไทฟอยด์หรือโรคลำไส้น้อย

38 °C

ภัยสุขภาพ

การเจ็บป่วย และเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน

การบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจมน้ำ

ข้อมูลเพิ่มเติม



ข้อมูล ณ วันที่ 07 มีนาคม 2567

ที่มา : กองระบาดวิทยา

สำนักโรคติดต่ออันตราย
กรมควบคุมโรค
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๕๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัยผู้สูงอายุ ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัยผู้สูงอายุ ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

เมื่อท่านไปในที่สาธารณะ เช่น โรงพยาบาล หน่วยงานราชการต่าง ๆ ที่มีผู้คนไปใช้บริการจำนวนมาก แม้เป็นสถานที่ปลอดภัย แต่ก็อาจมีมิจฉาชีพแฝงตัวมา เตือนไว้โปรดระวังภัยจาก "คนแปลกหน้า"

พฤติกรรมของมิจฉาชีพ

- ตีสนิทแอบอ้างเป็นญาติ หรือแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่
- ทำทีขอยืมใช้โทรศัพท์
- หลอกติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งอาจเป็นแอปฯ ควบคุมโทรศัพท์มือถือ หรือแอปฯ ดูดเงิน
- พุดคุยหลอกลวงเอาทรัพย์สิน

ท่องไว้ "ไม่เชื่อ ไม่ให้ ไม่ไว้ใจ ไม่โดนหลอก"

ท่านสามารถแจ้งเหตุ ขอความช่วยเหลือ โทร. ๑๙๑

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทร. ๑๕๙๙



เตือนภัยผู้สูงวัย



ต้องรู้ เมื่อไปโรงพยาบาล

อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

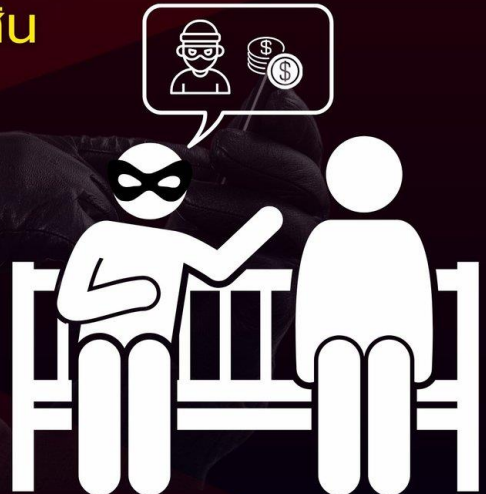
พฤติกรรมของมิจฉาชีพ

- ตีสนิทแอบอ้างเป็นญาติ หรือเจ้าหน้าที่
- ทำทีขอใช้โทรศัพท์
- หลอกติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งอาจเป็นแอปฯ ควบคุมโทรศัพท์มือถือ แอปฯ ดูดเงิน
- พยายามหลอกลวงเอาทรัพย์สิน

ไม่เชื่อ ไม่ให้
ไม่ไว้ใจ ไม่โดนหลอก



เหตุฉุกเฉิน แจ้งเหตุ
โทร.สายด่วน 191



| สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ขอบคุณข้อมูล : โรงพยาบาลศิริราช

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ๑๐ สิ่งที่ควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๑๐ สิ่งที่ควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว

๑. ดูแลช่วยเหลือกัน
๒. เข้าใจกัน
๓. เป็นกำลังใจให้กัน
๔. เอาใจใส่
๕. ห่วงใยกัน
๖. ให้เกียรติกัน
๗. รักกัน
๘. ใช้เหตุและผล
๙. พุดคุย/สื่อสารกัน
๑๐. ปรึกษากัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

10 สิ่งที่ควรทำ (Do)

กับคนในครอบครัว ประจำปี 2567



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว



@linefamily



<http://www.dwf.go.th/>



02 659 6721



จัดทำโดย กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : รักรถรักโลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รักรถรักโลก ร่วมกันแก้ปัญหาฝุ่น PM ๒.๕

เพียงแค่มั่นใจดูแลรักษาและเครื่องยนต์เป็นประจำ เท่านั้น...คุณก็มีส่วนช่วยให้อากาศสะอาดขึ้น

๑. ดูแลเครื่องยนต์เป็นประจำ โดยเฉพาะเครื่องยนต์ดีเซล ควรฉีดล้างท่อไอเสียและทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุกสัปดาห์

- เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด

- เปลี่ยนไส้กรองอากาศ ไส้กรองน้ำมัน ตรวจสอบหัวฉีดน้ำมัน ทุก ๖ เดือน

๒. ดับเครื่องทุกครั้ง เมื่อจอดในสถานที่จอดรถ ไม่สตาร์ทเครื่องยนต์ทิ้งไว้ ลดการปล่อยมลพิษด้านฝุ่นละอองทางอากาศที่เกิดจากไอเสียของเครื่องยนต์ ซึ่งอันตรายต่อสุขภาพของผู้ที่เดินผ่าน หรือผู้ที่อยู่ในบริเวณที่จอดรถ อีกทั้งมลพิษบางส่วนยังสามารถเข้าไปภายในรถยนต์ ก่อให้เกิดอันตรายต่อคนในรถด้วยเช่นกัน

๓. ขับด้วยความเร็วคงที่ ค่อยๆ เหยียบคันเร่ง ไม่เหยียบคันเร่งลึกกว่าปกติ จะช่วยให้ประหยัดน้ำมัน ลดการเผาผลาญเชื้อเพลิง อีกทั้งช่วยยืดอายุการใช้งานเกียร์รถยนต์อีกด้วย

๔. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์และท่อไอเสีย ให้มีความแรงหรือเสียงดังมากขึ้น สร้างความเดือดร้อนให้ผู้ใช้งานอื่น และเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

ทางเดียวกันไปด้วยกัน รดคันเดียว ลดการใช้รถยนต์ ปรับเปลี่ยนบรรยากาศการเดินทางด้วยการใช้บริการรถสาธารณะในบางวัน ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และยังได้ช่วยโลกประหยัดพลังงาน

ร่วมมือร่วมใจ ช่วยกันลดฝุ่นละอองในอากาศ "อากาศสะอาดเริ่มที่ตัวเรา"

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

รักรถ รักโลก

หมั่นดูแลรถ ลดฝุ่น

PM2.5

PM2.5

PM2.5

1. ดูแลเครื่องยนต์

เครื่องยนต์ดีเซล วัดล้างท่อไอเสีย และทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุกสัปดาห์

เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ตามระยะที่กำหนด

เปลี่ยนไส้กรองอากาศ ไส้กรองน้ำมัน ตรวจสอบหัวฉีด น้ำมัน ทุก 6 เดือน

2. ดับเครื่อง เมื่อจอดรถทุกครั้ง ไม่สตาร์ทรถทิ้งไว้

3. จับความเร็วคงที่ ลดการเหยียบเร่งเครื่องแรง ลดการใช้เชื้อเพลิง

4. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์ ท่อไอเสีย ที่ก่อมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

- ทางเดียวกันไปด้วยกัน รถคันเดียว
- ลดการใช้รถยนต์ หันมาใช้บริการรถสาธารณะในบางวัน ประหยัดค่าใช้จ่าย ประหยัดพลังงาน

✓ ร่วมมือร่วมใจช่วยลดฝุ่นละอองในอากาศ อากาศสะอาดเริ่มที่ตัวเรา

จับคู่ปลอดภัย by DLT

safedrivedlt.com

[safedrivedlt](https://www.facebook.com/safedrivedlt)

จับคู่ปลอดภัย by DLT

[@safedrivedlt](https://www.instagram.com/safedrivedlt)

[@Safedrivedlt](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมการพัฒนาชุมชน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการพัฒนาชุมชน

ช่องทางการติดต่อ : กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

๑) หัวข้อเรื่อง : ๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๓๐:๓๐:๓๐:๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่

ทบทวนความรู้ ๓๐: ๓๐: ๓๐: ๑๐ เกษตรทฤษฎีใหม่ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
ในการบริหารพื้นที่การเกษตรและแหล่งน้ำ ดังนี้

๓๐% สำหรับการทำโคก/ปลูกป่า

๓๐% สำหรับการสร้างแหล่งน้ำ

๓๐% สำหรับการทำนา

๑๐% สำหรับที่อยู่อาศัย

มาร่วมสร้างพื้นที่สีเขียวให้โลกเรา

ดินดี น้ำดี ชีวิตมีความสุขอย่างยั่งยืน : “Sustainable Soil and Water for better life

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๕

